

Min framtid -Självsikt  
Åk 7-9

Namn \_\_\_\_\_ Klass \_\_\_\_\_

Lärare \_\_\_\_\_

Vilket/vilka är dina favoritämnen?
Vilka ämnen är OK i skolan?
Vilka ämnen skulle du tycka var OK att läsa på gymnasiet?
Vad tycker du om att göra när du är ledig?
Vad har du för drömjobb? Finns det något jobb som verkar roligare/bättre än andra?
Vad skulle dina föräldrar eller kompisar säga att du är bra på?

Hur är du som person? Stryk under de *egenskaper* som beskriver dig bäst.  
Lägg gärna till ord om du saknar något.

Ledsen	Orolig	Lugn	Rädd	Glad
Punktlig	Känslig	Pålitlig	Trött	Snäll
Tuff	Arg	Rolig	Pigg	
Ordentlig	Rastlös	Otålig	Självständig	
Snabb	Trevlig	Tyst	Modig	
Noggrann	Smart	Pratsam	Artig	
Sjävsäker	Allvarlig	Osäker	Ärlig	
Energisk	Eftertänksam		Fantasifull	
Hjälpsam	Kaxig		Koncentrerad	
Försiktig	Snabbtänkt		Omtänksam	
Tålmodig	Envis		Ansvarsfull	
Rättvis				



Vilka är dina *styrkor*? Stryk under de ord som beskriver dig bäst.  
Lägg gärna till ord om du saknar något.

Jag är bra på...

matte  
att skriva  
syslöjd  
idrott  
att rita/måla  
att sjunga  
att spela teater  
att laga mat/baka  
fysik  
att ta ansvar  
fixa hår/kläder  
att ta hand om djur  
att komma på idéer  
att använda datorn  
att koncentrera mig  
nutidsfrågor/samhällskunskap  
grupparbete/att samarbeta  
att förklara för andra  
att prata inför andra  
att kämpa och inte ge upp

att läsa  
engelska  
träslöjd  
historia  
att lyssna  
ta hand om andra  
umgås med barn  
natur/trädgård  
att fantisera  
att spela instrument  
göra fint hemma/inreda

språk  
dansa  
musik  
biologi  
geografi  
kemi  
teknik  
fotografera  
religion

Fyll i de ord du strukit under på de andra sidorna. Du får gärna lägga till egna egenskaper och/eller styrkor.

Det här är JAG!



Jag är...

och är bra på...

Jag skulle vilja bli bättre på...