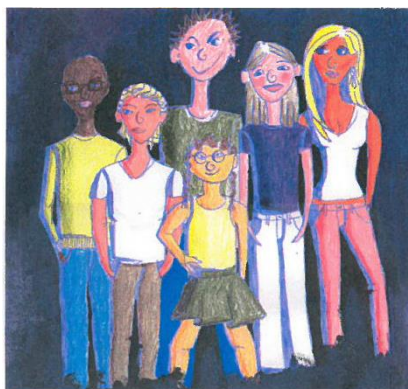


# FÄLTGRUPPENS NYHETS BREV

Nummer 2 -2018 Årgång 19



**NU** är vi inne i slutfasen av vårterminen och sommarlovet är inte långt borta. Ett sommarlov som är efterlängtat av många men för en del kan det vara jobbigt eftersom två månader är lång tid att inte göra något alls. Skoltiden innebär för många en strukturerad tillvaro som är viktig för tonåringar som annars kanske lägger mycket tid vid tvn eller datorn och på sociala medier. Sommaren lockar också med sena kvällar, strandfester, föräldrafritt med mera. Ledigheten medför kanske större frihet, nya lockelser samt nya kompisar. Det är konstaterat att många ungdomar debuterar med alkohol men även andra droger under sommaren.



## Föräldrafritt

Föräldrafritt behöver inte betyda att det kommer ställas till med brakfest. Men det kan ändå vara bra för dig som förälder att vara medveten om situationer din tonåring kan hamna i när det inte är några vuxna närvarande. Många ungdomar känner ett gruptryck kring fester och festande. Ofta är man inte redo att ordna fest, gå på fest eller dricka alkohol, men man hamnar på något sätt i de situationerna ändå. Det finns ett par saker att tänka på:

- **Ring och stäm av läget.** Om ditt tonårsbarn ska vara ensam hemma kan du ringa och kolla av läget under kvällen. Att ringa hem visar att du bryr dig.
- **Prata om nätets risker.** På nätet sprids saker snabbt och enkelt. Om man skriver att man är ensam hemma kan det lätt hamna hos fel personer och oväntade situationer kan uppstå.
- **Ta hjälp av andra vuxna.** Det är inte alltid att ungdomar vågar höra av sig i tid om det uppstår problem. De kan vara rädda för att bli avslöjade eller skäms för att ringa. Prata med din tonåring om vikten av att kontakta någon vuxen innan det börjar urarta.
- **Hjälptill att säga nej.** De flesta tonåringar vill inte ordna fest bara för att föräldrarna är borta. Ofta är det kompisar eller folk runtomkring som trycker på, och då är det svårt att säga nej. Kom överens om att din son eller dotter kan få skylla på dig.
- **Plocka bort alkoholen.** Är det dags för fest, och du vet om det, kan det vara bra att se till så att det inte finns onödiga saker som lockar i hemmet. Fundera om det finns andra saker i hemmet som kan vara en risk i händerna på en tonåring.
- **Du måste inte lämna tonåringen ensam.** Om du inte låter din tonåring vara ensam hemma behöver inte det betyda att du inte litar på din son eller dotter.

## Nya Kompisar

Under tonåren är det vanligt att man får nya kompisar. Det beror förstås på att många byter skola, men också att man växer ifrån sina gamla vänner. I den här åldern är det också extra viktigt vilka man umgås med. Som förälder gäller det att inte försöka styra, utan snarare stötta om det behövs.

**Känn dig inte utanför.** Om din tonåring skaffar en massa nya kompisar är det lätt att han eller hon blir uppslukad av allt det nya. Du som förälder kan då känna dig utanför och oviktig men du är alltid viktig. Var istället nyfiken och glad över alla nya vänner din tonåring fått.

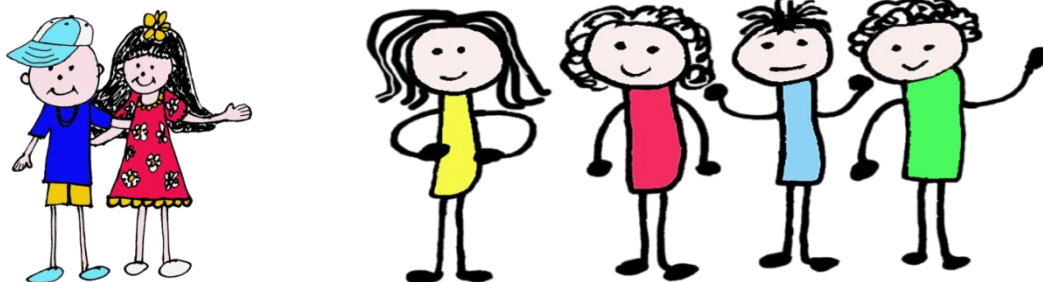
**Var öppen.** Kanske känner du att ditt barns nya kompisar inte är de du själv hade valt. Försök ändå ha en öppen attityd och kom inte med pekpinnar. Berätta istället att kompisarna är välkomna hem, så du kan få möjlighet att lära känna dem. Lyssna utan att döma.

**Be om namn och nummer.** Det är inte alls konstigt om du vill få reda på numret till kompiserna eller kompisens föräldrar. Var noga med att förklara varför du vill ha det. Det kan hända saker eller att din tonåring skall sova över, då är det alltid bra att stämma av med föräldrarna så allt är okej. Även om det skulle klagas lite kan du vara säker på att din tonåring innerst inne uppskattar att du har koll.

(Tipsen under Föräldrafritt och Nya kompisar kommer från Tonårsparlören)

I samband skolavslutningen men även veckorna innan dricks det mycket alkohol bland unga människor. **Vem förser unga med alkohol?** Det kan vara kompisar, äldre syskon, föräldrar eller annan vuxen som köper ut eller bjuder på unga. Det finns en del kampanjer från bland annat Länsstyrelsen som riktar sig till vuxna för att **inte langa** till ungdomar. Vi i Fältgruppen medverkar i dessa kampanjer. Dansbandskampanjen handlar om att kända dansband med bland annat Lasse Stefanz o Perikles sprider budskapet **"Fyll dansgolvet inte ungdomarna – köp inte ut"** till sin publik. En annan kampanj handlar om att **"Schyssta föräldrar köper inte ut"**. Via 500 sadelskydd skall detta budskap spridas i samband med skolavslutningen.

**Sommarlovsaktiviteter.** Under sommaren kommer det att arrangeras en stor mängd olika aktiviteter som Ystads ungdomar har varit med och tagit fram. Aktiviteterna är gratis och öppna för alla barn mellan 6 och 15 år från Ystads kommun. Vissa aktiviteter måste man anmäla sig till, 7 juni kl. 8.00, då är det först till kvarn som gäller. Aktiviteterna genomförs av olika föreningar, företag och verksamheter inom Ystads kommun.



### Fältgruppen, Ystad

Rickard Magnusson

0411-577 055, 0708-72 85 01, richard.magnusson@ystad.se

*Lina Persson*

0411-577 588, 0709-47 75 88, lina.persson@ystad.se

### Vi finns på Facebook och Instagram, kika gärna in och gilla oss! Fältgruppen Ystad.

Vi arbetar med förebyggande insatser för barn och ungdomar och har god kännedom om vad som "är på gång" på ungdomssidan både vad gäller tobak, alkohol och droger, men även andra ungdomstrender.

Hör gärna av er om ni behöver råd, hjälp eller har andra frågor. Vi tar också gärna emot tips från er.