

# Föreläsningar på SENIORERNAS HUS

**Boka in i din kalender redan nu!**

## **9/2 kl. 13.30 Stroke – den åldrande hjärnans sjukdom**

Professor och överläkare Bo Norrving berättar om förebyggande behandling och vilka rön som gäller idag. (Fri entré)

## **14/3 kl. 17.00 Kan vi äta oss friska?**

Nutritionist, folkhälsovetare och forskare Louise Brunkwall berättar om mat och vetenskap. Vad är bra mat och varför är det så svårt att äta rätt? (Entré 20 kr)

## **30/3 kl. 13.30 Pensionärsjävlar eller de nya ungdomarna? – det nya åldrandet och de nya äldre**

Fil. Dr och forskare Janicke Andersson föreläser om äldre och åldrande ur ett kulturellt perspektiv, och sätter fokus på hur samhället, media och äldre själva är med och ”skapar ålder”. (Fri entré)

## **3/5 kl. 14.00 Bältros - en vanlig men mytomspunnen sjukdom**

Professor och överläkare Bertil Christensson reder ut vad som gäller kring denna smärtsamma sjukdom som omgärdas av så många myter och missuppfattningar. (Fri entré)

### **Bli klokare med Seniorernas Hus!**

Begränsat antal platser. Föreläsningarna vänder sig i första hand till seniorer (65+). I mån av plats är även yngre välkomna! Det är möjligt att förköpa biljetter (endast kontant) till Louise Brunkwalls föreläsning hos verksamhetssamordnaren på Seniorernas Hus fr.o.m. den 1/3. Fr.o.m. den 10/3 kan även icke-seniorer förköpa biljett. Resterande biljetter säljs på plats (endast kontanter).

**Varmt välkomna!**



**Ystads kommun**



**Folkuniversitetet**