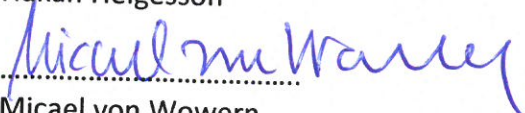





## Brukar och anhörigrådet i SÖSK

### Sammanträdesprotokoll

Sammanträdesdatum  
2015-12-08

Plats och tid	Socialförvaltningen Ystads kommun Klockan 09:00-11:30
Närvarande för Brukar- och anhörigorganisationerna	Anneli Ask, RSMH Österlen Håkan Helgesson, RSMH Österlen Sigbritt Emilsson, IFS Benny Grönberg, OCD Anne Westerlund, Attention Barbara Holmberg, Autism- och Aspergerföreningen
Närvarande för SÖSK	Maria Hammargren, vuxenpsykiatri, Region Skåne Elna Jellvi, vuxenpsykiatri, Region Skåne Anki Hildmar, socialpsykiatri Tomelilla kommun Anki Pettersson, socialpsykiatri, Simrishamns kommun Josefin Schoug, socialpsykiatri Ystads kommun Anders Nilsson, socialpsykiatri, Sjöbo kommun Maria Samuelsson, Brukarinflytandesamordnare Micael von Wowern, utvecklingsledare, SÖSK Marie Gassne, inflytandesamordnare sydost, Region Skåne
Kallade, meddelat förhinder	Anna Hull, Attention Gustaf Liljekvist, Anhörig Skåne Ingvar Helgesson, IFS Fredrik Asserlöv, vuxenhabiliteringen Region Skåne
Mötesordförande	Micael von Wowern
Mötessekreterare	Micael von Wowern
Justera protokollet	Håkan Helgesson
Underskrift, sekr.	 Micael von Wowern
Underskrift, justeras	 Håkan Helgesson

1. **Val av mötesordförande**

Till mötesordförande utsågs Micael von Wowern

2. **Val av sekreterare och justerare av protokoll**

Till mötessekreterare utsågs Micael von Wowern

3. **Val av justerare av protokollet**

Till att justera protokollet utsågs Håkan Helgesson, RSMH Österlen

4. **Föregående mötesprotokoll, dat. 2015-10-27**

Tandvårdsstöd

Ansökan om tandvårdsstöd lämnas till Bistånds-/omsorgshandläggare alt. till psykiatriska öppenvårdsmottagning. Om man har Boendestöd kan dessa hjälpa att skriva en ansökan men även Personligt Ombud kan kontaktas för att få hjälp med att skriva en ansökan.

Intresseföreningarna avser att samlas och författa en skrivelse till tandvårdsnämnden med anledning av att det blivit svårare att få tandvårdsstöd beviljat. I skrivelsen formuleras även förslag att behandlande läkare som ordinerar läkemedel som kan påverka tandhälsan, bör initiera en ansökan om tandvårdsstöd till sin patient.

Tandvårdsnämnden inbjuds till kommande möte för att informera om vilka regler som ska gälla.

Rapport/frågan följs upp vid nästa Rådsmöte

Frågor om psykiatrisk behandling

Beslutas att inbjuda medicinskt ansvarig psykiatriker/läkare till Rådet för att få svar på olika medicinska behandlingsfrågor.

De frågor som önskar få svar på sammanställs av intresseföreningarna vid möte som kallats av Maria Samuelsson den 15 dec kl 17-19, rum 315, Socialförvaltningen i Ystad.

De som inte kan komma på mötet kan maila frågor till Maria Samuelsson, dock senast f m den 15/12.

Samordnad Individuell Plan

Skånegemensamma rutiner och blanketter ska tas fram. I avvaktan på dessa gäller de rutiner och blanketter som tagits fram i sydöstra Skåne. Bifogas protokollet

5. **Reglementet för Brukar- och anhörigråd (stående punkt)**

a. Reglemente Brukar- och anhörigråd

Intresseföreningarnas föreslår att frågor/ämnesområden som tas upp i Rådet ska utgå från anhörigas och brukares behov/önskemål.



Rådet beslutar att intresseföreningarna har egna förmöten inför vart Rådsmöte, där frågor/ämnen som önskas föras vidare till Rådet diskuteras och prioriteras och bildar dagordning för kommande Rådsmöte.

Förmöten 6 möten per år, BISAM sammankallade  
Brukar- och anhörigråd, 6 möten per år, utvecklingsledaren är sammankallande

Beslutas att Rådets reglemente granskas 1 ggr/år och detta ska ske vid verksamhetsårets sista Rådsmöte.

#### Ökat inflytande för brukare och anhöriga

Brukar- och anhörigrådet har föreslagit verksamhetsledning att Rådet ska utgöra en remissinstans inför tänkta verksamhets- organisationsförändringar.

Styrgruppen för samverkansöverenskommelse i sydöstra Skåne anser inte att Brukar- och anhörigrådet ska vara en remissinstans. De vill istället att brukar- och anhörigrepresentanter inbjuds lokalt (där en förändring planeras) att vara delaktiga i t ex arbetsgrupper inför verksamhetsförändringar.

Detta är ett ledningsansvar att bevaka så att brukar-/anhörigerfarenheter tillvaratas inför verksamhetsförändringar.

"Planerade förändringar" ska bli en stående punkt på Rådets dagordning

- b. Representanter och deltagare (inkl. ersättare) vid Rådets möten  
Lista på deltagare i Rådet skrivs och bifogas protokollet

## 6. Samverkan, inflytande och delaktighet

### a. Rapport från BISAM

Föreningsinspirationsträff hölls den 10 november, Maria Samuelsson rapporterade  
Nästa möte i gruppen blir den 15 december

### b. Stöd till anhöriga

Arbetsgrupp arbetar med förslag till plan för hur anhörigstödet bör se ut.  
Den uppdragsbeskrivning som finns i Region Skåne ska granskas för att se om den också helt eller delvis kan vara till stöd för en uppdragsbeskrivning för kommunens anhörigstödjare.

### c. "Synpunktslådan"

Lådornas vara eller inte vara ska diskuteras på kommande Föreningsinspirationsträff den 15 december. Rapport nästa Rådsmöte

**d. Information/synpunkter från intresseföreningarna**

Svar från verksamheterna på fråga om ekonomiskt stöd till brukare inom socialpsykiatri.

Inga kända förmåner till brukare finns inom socialpsykiatri.

Svar från Personligt Ombud angående fonder.

Anna Halonen Personligt Ombud har gjort en lista på fonder, som bifogas protokollet

**e. Avvikelse i samverkan i sydöstra Skåne**

Inga inrapporterade avvikelser finns

**7. Brukarinflytandesamordnare BISAM**

Uppdraget för BISAM startade i mars 2014 och har förlängts att fortsätta hela 2016.

Maria S/BISAM har sammanfattat sin verksamhet från start och även skrivit förslag till fortsättning under 2016. Detta är delgett Brukar- och anhörigrådet

**8. PRIO – Grundkrav och Prestationsmål**

De synpunkter intresseföreningarna skrivit rörande verksamhetsledningarnas handlingsplaner har delgetts alla i Rådet tidigare.

En sammanfattning av inlämnade synpunkter bifogades kallelsen till detta möte

PRIO arbetet avslutas i år, ingen information finns hur det ska se ut framöver.

Förhandlingar pågår mellan staten och Sveriges Kommuner och Landsting (SKL)

Besked om hur det ska se ut framöver väntas senast i januari 2016.

**9. Medborgarakademin och Skåneveckan 2016**

BISAM/Maria S har mailat ut förslag till program i Medborgarakademin, synpunkter på detta och förslag till aktiviteter lämnas till Maria Samuelsson

**10. Kommande möten 2016**

Brukar och anhörigrådet bokas till tisdagar mellan kl 09:00 – 11:30

Den 9 februari, 12 april, 14 juni, 30 augusti, 25 oktober, 13 december

Förmöten med intresseföreningarna; BISAM/Maria Samuelsson återkommer med datum för dessa möten.

**11. Mötet avslutas**

## **BILAGA Rutin och blankett för Samordnad Individuell Plan (SIP)/Vuxna i sydöstra Skåne**

### **5.2 Samordnad individuell plan (SIP)**

Syftet med att skriva en samordnad individuell plan är att allt stöd och alla insatser samordnas på ett sådant sätt så att ett helhetsperspektiv hålls och att den det berör får sina behov av stöd och insatser tillgodosedda.

När någon part identifierat behovet och den enskilde/vårdnadshavaren samtycker till planen ska målet vara att en Samordnad Individuell Plan (SIP) upprättas utan dröjsmål senast 15 dagar efter att berörda verksamheter blivit kontaktade.

Den individuella planen ska dokumenteras skriftligt i den blankett som övereskommit av parterna i denna överenskommelse.

Risk- och skyddsfaktorer ska beaktas i planering av insatser och stöd

#### **Rutin**

Planen ska göras tillsammans och i samförstånd med den enskilde/närstående som berörs. I arbetet med planen ska även den enskildes resurser och kunskap tas tillvara i syfte att tillgodose behoven.

- Den representant för part/huvudman som först uppmärksammar att enskild har ett behov som behöver tillgodoses i samverkan har initiativansvaret till att föreslå en samordnad Individuell Plan (SIP)
- Representanten ska överenskomma med den enskilde/närstående om vad som behöver tillgodoses och kalla till SIP.
- Representant för part/huvudman gör upp tillsammans med den enskilde/närstående vem som ska kallas
- Medgivande från den enskilde skall inhämtas för att bryta sekretess inför SIP.
- Kallelsen ska innehålla en frågeställning, konkret och kortfattat och ett SIP-möte ska hållas skyndsamt.
- En SIP ska finnas dokumenterad inom 15 dagar från det att kallelse nåtts av berörda.
- I SIP (blankett finns för barn/unga resp. vuxna) ska det tydligt framgå;
  - vilka insatser som ska göras och vad målet med dessa insatser är
  - vilken verksamhet och vem där, som ansvarar för att respektive insats görs
  - när stöd/insats ska påbörjas och när uppföljning av respektive insats ska göras
  - vem som har det övergripande och samordnade ansvaret av hela den samordnade individuella planen
- Uppföljningsmöte av beslutade/överenskomna stöd och insatser ska bokas och vilka som ska närvara



### Mina närstående

Namn:	Relation:
Kontaktuppgifter:	
Namn:	Relation:
Kontaktuppgifter:	
Namn:	Relation:
Kontaktuppgifter:	
Namn:	Relation:
Kontaktuppgifter:	
Namn:	Relation:
Kontaktuppgifter:	

### Övergripande ansvar för planen

--

## Fysisk hälsa

Mina behov
Insats
Mina mål
Utförare
Ansvarig
Uppföljning



**Psykisk hälsa**

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning

**Missbruk/beroende**

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning

**Kriminalitet**

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning

## Arbete/sysselsättning

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning

**Familj/nätverk/fritid**

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning



**Boende**

Mina behov

Insats

Mina mål

Utförare

Ansvarig

Uppföljning

**Övrigt – exempelvis handlingsplan, överenskommelser mm.**

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the header. It is intended for handwritten notes, action plans, or agreements.

Den individuella vårdplanen godkänns Datum: .....

Underskrift patient/klient:	
Underskrift psykiatrisk öppenvård:	Titel:
Underskrift psykiatrisk öppenvård:	Titel:
Underskrift kommunen:	Titel:
Underskrift kommunen:	Titel:
Underskrift primärvården:	Titel:
Underskrift:	Titel:
Underskrift:	Titel:

Tid för uppföljning: .....

Vem ska kallas:

Ovan lämnade uppgifter kommer att registreras hos kommunen och behandlas i enlighet med bestämmelserna i personuppgiftslagen (SFS 1998:204)

### Sekretessmedgivande

Jag samtycker till samarbete och nödvändigt informationsutbyte mellan behörig personal hos de huvudmän som uttryckligen är ansvariga för åtgärder och genomförande som framgår av ovanstående plan. Jag är medveten om att samtycket när som helst kan återkallas av mig.

Samtycket gäller från den: ..... Till och med den: .....

Underskrift: .....

Namnförtydligande: .....

Ovan lämnade uppgifter kommer att registreras hos kommunen och behandlas i enlighet med bestämmelserna i personuppgiftslagen (SFS 1998:204)



Caphere Vårdcentral

## Brukar och anhörigrådet i SÖSK

### Ordinarie representanter för intresseföreningarna

Anneli Ask, RSMH Österlen

Håkan Helgesson, RSMH Österlen

Sigbritt Emilsson, IFS

Ingvar Helgesson, IFS

Anna Hull, Attention

Benny Grönberg, OCD

Barbara Holmberg, Autism- och Aspergerföreningen

Gustaf Liljekvist, Anhörig Skåne

### Ordinarie representanter för verksamheterna

Josefin Schoug, socialpsykiatri Ystads kommun

Anki Pettersson, socialpsykiatri Simrishamn kommun

Anki Hildmar, socialpsykiatri Tomelilla kommun

Anders Nilsson, socialpsykiatri Sjöbo kommun

Drago Stojkovic-Stenberg, socialpsykiatri Skurups kommun

Fredrik Asserlöv, vuxenhabiliteringen Region Skåne

Elna Jellvi, vuxenpsykiatri Region Skåne

### Gemensamma resurser

Maria Samuelsson, BISAM

Micael von Wowern, utvecklingsledare

## Fonder att söka året om:

- FVO
- Rune Ljungdahls stiftelse
- Alma Detthows Hjälpfond (ensamstående kvinnor med/utan barn)
- Per och Helen Dreijers stiftelse
- Arla Coldinuorden, Adolf Johnssons fond

## Fonder med sista ansökningsdatum:

- Gustav Anderssons Minnesfond, senast 31 januari
- Lindhés Advokatbyrå AB (fem olika stiftelser), 1 januari-31 mars
- Eva och Oscar Ahréns Stiftelse, senast 31 januari
- Bengta och Ludvig Berthelsens Stiftelse, senast 28 februari
- Gunvor och Josef Anérs Stiftelse, senast 1 mars eller 1 oktober
- Carl-Axel Bergstrands Stiftelse, 1 februari-31 mars eller 1 augusti-30 september
- Stiftelsen Lindhaga, senast 30 april eller 5 november
- Marta Lindströms Minnesfond, senast 31 maj
- Ragnhild Frykbergs Stiftelse, endast under maj månad
- Carl Jönssons Understödsstiftelse, senast 14 maj
- Kungliga Sällskapet Pro Patria, senast 1 oktober
- Allan och Brita Lindquists Stiftelse, senast 15 november
- Doktor Felix Neuberghs Stiftelse, senast 1 oktober- 30 november





# Psykiatri Skåne

**Till dig som är patient i Psykiatri Skåne och har eller lever med barn under 18 år**



Det har i ökad grad uppmärksammats att familjens och i synnerhet barnets situation påverkas när någon i familjen har psykisk ohälsa, psykiska funktionshinder eller missbruks-/beroendeproblem. Därför vill vi erbjuda alla föräldrar som är patienter hos oss, möjlighet till **barnorienterande samtal där vi samtalar om barnens och dig som förälders behov av stöd och information.**

Av erfarenhet vet vi att patienter som är föräldrar oroar sig för hur deras barn mår och behöver prata om det. Syftet med barnorienterande samtal är att få diskutera vad just din familj och dina barn önskar för information, stöd och hjälp under din sjukdomstid.

Du är alltså välkommen tillsammans med din partner, annan närstående eller ensam för ett samtal. Om du vill kan vi erbjuda dig/er samtal tillsammans med dina/era barn vid ett annat tillfälle. Vår mottagning har ett barnombud som håller i dessa samtal.

Är du intresserad av ett sådant samtal meddelar du det till din läkare, din fasta vårdkontakt eller till barnombudet på din mottagning, som då kallar dig.

Kostnaden är densamma som för övrig vård.

**Angelica Olsson**  
 Kurator och barnombud för Tomelilla och  
 Simrishamn  
 Region Skåne - Vuxenpsykiatrisk mottagning  
 Simrishamns lasarett  
 Christian Barnekowsgatan 8  
 0414 - 397676  
[Angelica.s.olsson@skane.se](mailto:Angelica.s.olsson@skane.se)

**Marie-Louise Kvist**  
 Kurator och barnombud för Ystad, Sjöbo  
 och Skurup  
 Region Skåne - Vuxenpsykiatrisk mottagning  
 Hälsans Hus, Aulingatan 22 c  
 271 39 Ystad  
 0411 – 89 74 65  
 0725 - 99 83 88  
[marielouise.kvist@skane.se](mailto:marielouise.kvist@skane.se)



## Föreningsinspirationsträff i SÖSK

## Anteckningar

Möte 2015-11-10

Plats och tid	Social Omsorg, Ystad, klockan 10.00–12.00
Närvarande för Brukar- och Anhörigorganisationerna	Gustaf Liljekvist, Anhörig Skåne Anne Westerlund, Attention sydöstra Skåne Harald Wilhelmsson, IFS Skåne Benny Grönberg, OCD
Närvarande för SÖSK	Maria Samuelsson, BISAM Micaela Karlsson, arbetstränar som BISAM
Inbjudan gäster	Marie Gassne, Inflytandeansvarig, Psykiatri Skåne Sydost
Meddelat förhinder	Barbara Holmberg, Föreningen Autism

### Tänkta punkter

- Fungerar Brukar- och Anhörigrådet som föreningarna önskar?
- Om representant får förhinder, ska annan utses?
- Vikten av att delta på Brukar- och Anhörigrådet som vår kanal till verksamheterna
- MedborgarAkademin – vill föreningarna vara delaktiga och driva dem 2016?
- Föreningsliv kontra nätverk. Behövs ett annat tänk för att engagera brukare och anhöriga än via föreningar? Hålla Inflytandeforum med öppet deltagande?
- Efterfrågan på BISAMs uppdrag ute i föreningarna saknas. Varför?

### Samtalspunkter

Efter att alla presenterat sig och BISAM presenterat tänkta diskussionspunkter diskuterades flera olika områden. Då de föreningar som var representerade alla fyra var anhöriga lades tyngdpunkten på avsaknad av stöd för anhöriga.

### ANHÖRIGSTÖD

BISAM förmedlade Samverkansgruppens beslut att BISAM jobbar med AnhörigStöd från våra fem kommuner, Psykiatri Skånes anhörigombud både för barn som anhöriga och för vuxna och anhörigföreningsrepresentanter för att komma fram till en strategi/plan för vad som behövs utvecklas inom anhörigstöd.

Känslan BISAM fått och också är bekräftad av AnhörigStöd är att psykisk ohälsa är ett område som ännu inte lyfts. De anhöriga söker sig inte till kommunens anhörigcaféer, de kan möjligen komma på specifika anhörigträffar som är riktade för just psykisk ohälsa.



## FÖRENINGSLOKAL

Korsvirkeshuset i Ystad som en hel del föreningar delar på kommer att upphöra som föreningslokal. Det finns önskemål om att hitta något ställe där flera föreningar kan samsas. Detta går i linje med vad utvecklingsledare Micael von Wowern och BISAM diskuterat och även politikern Karin Olsson Lindström (FP) verksam i Samhällsbyggnad har haft uppe gällande ett Fontänhus/Medborgarkontor för att samla flera resurser, typ föreningar, AF, FK, handläggare, boendestöd på olika sätt.

## SKÅNE NORDOST

Marie berättade hur psykiatrin, kommunerna och föreningarna jobbar i nordost. De har bl a Dialogen, som är en mötesform med samma deltagare som i vårt Brukar- och Anhörigråd.

## INFLYTANDEDAGARNA

I februari hade vi Inflytandedag för brukarna och i maj för anhöriga. I februari framkom det att **brukarna** allra helst vill ha mentorer, personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, som kan stötta brukaren i olika situationer i vardagen, vid läkarbesök osv. I maj framkom det att **anhöriga** allra helst vill bli avlastade, få stöd. Dessa två önskingar sammanfaller ju då anhöriga skulle bli avlastade om brukaren kan anlita en mentor då och då.

På mötet diskuterades det att det är Anhöriga som gör mycket av det praktiska kring en brukare med ekonomi, myndighets- och läkarkontakter o s v.

Även om brukaren har en God Man, boendestöd osv, så är det den anhörige som utför mycket stöd och även får ha "dygnet runt-support".

## ANHÖRIGAS MÖJLIGHETER

Vi pratade mycket om anhörigas möjligheter att påverka, vem är det som ska samverka? SIP görs, d v s skrivs, men den följs inte alltid.

Flera exempel på där samordning inte existerar trots påtryckningar från anhöriga.

Anhöriga vill ha mer möjlighet att påverka, men å andra sidan så handlar det om integritet och val från den närstående om den vill ha anhörig inblandad.

Problematiken är ju att den närstående inte alltid "förstår sitt eget bästa" och kan välja bort den enda stödpersonen den faktiskt kan få hjälp av.

## KONKRETA FÖRSLAG

- Att föreningar som inte enbart jobbar med psykisk ohälsa blir inbjudna till Brukar- och Anhörigrådet, t ex Röda Korset, Rädda Barnen m fl. De möter mycket psykisk ohälsa och är stora organisationer
- Att ha förmöte nån vecka före Brukar- och Anhörigrådet för att ge föreningar möjlighet att prata ihop sig/diskutera punkter som man vill ta upp på rådet
- Skurups kommun ska jobba för att införa ett Personligt Ombud-uppdrag då bl a IFS sett hur antalet påringningar/behov minskat när PO arbetar.

## MÖTEN FRAMÖVER och SLUTSUMMERING

Syftet med mötena är att BISAM ska samla in tankar och idéer från föreningarna för att ha mer stöd i uppdraget rörande brukarinflytandet i våra fem kommuner.

På förslag finns att en Inspirationsdag ska hålla den 3 mars 2016 med AnhörigStöd, anhörigombud, inflytandeombud, brukare, psykiatri- och socialpsykiatripersonal. Vid denna sammankomst kommer föreningsinspirationsmötenas resultat redovisas.

**Nästa möte: 15 december antigen kl 10-12 eller 17-19, rum 315, Blekegatan 1, Ystad.**