



LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE

Bo Hejlskov Elvén

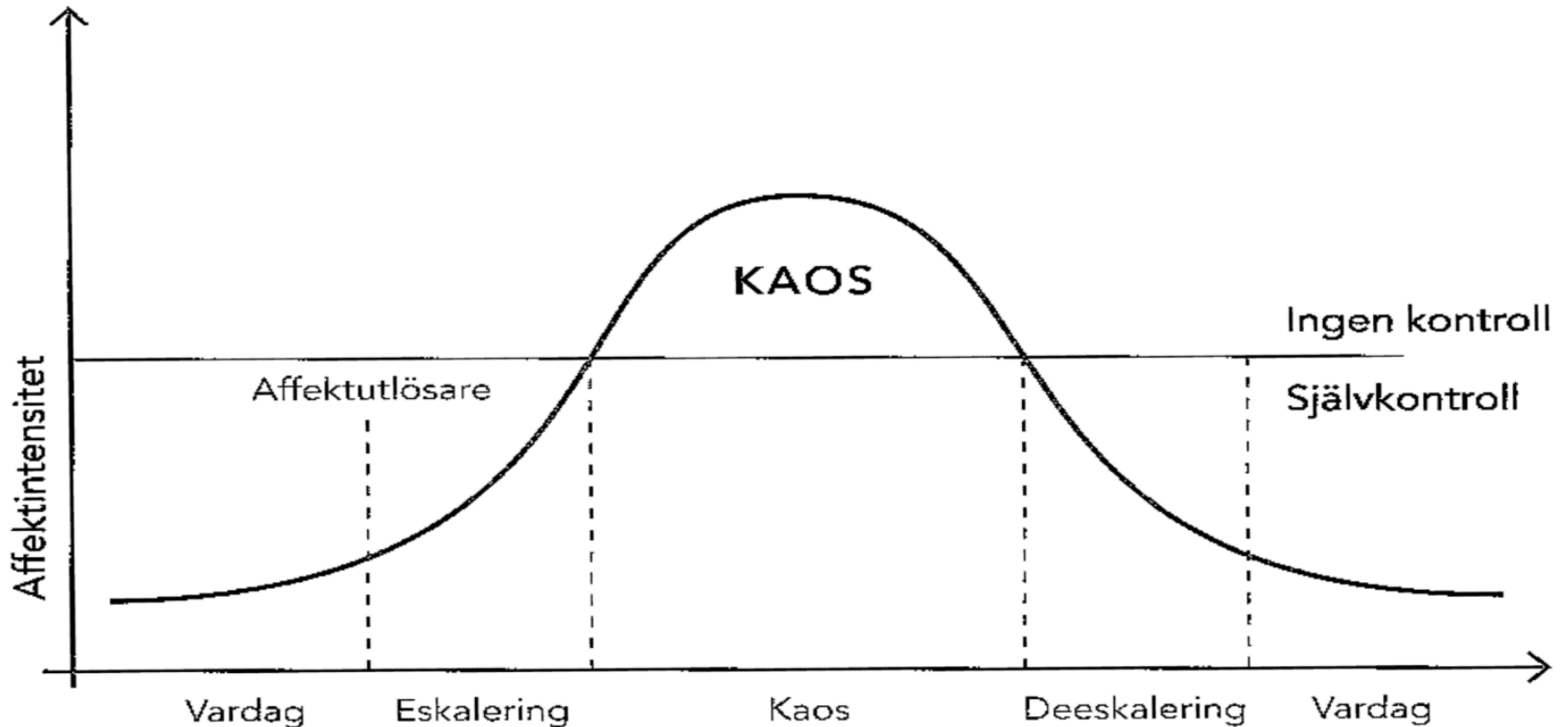
Leg. psykolog



- ▶ Handleder och utbildar pedagoger i hantering av problemskapande beteende.

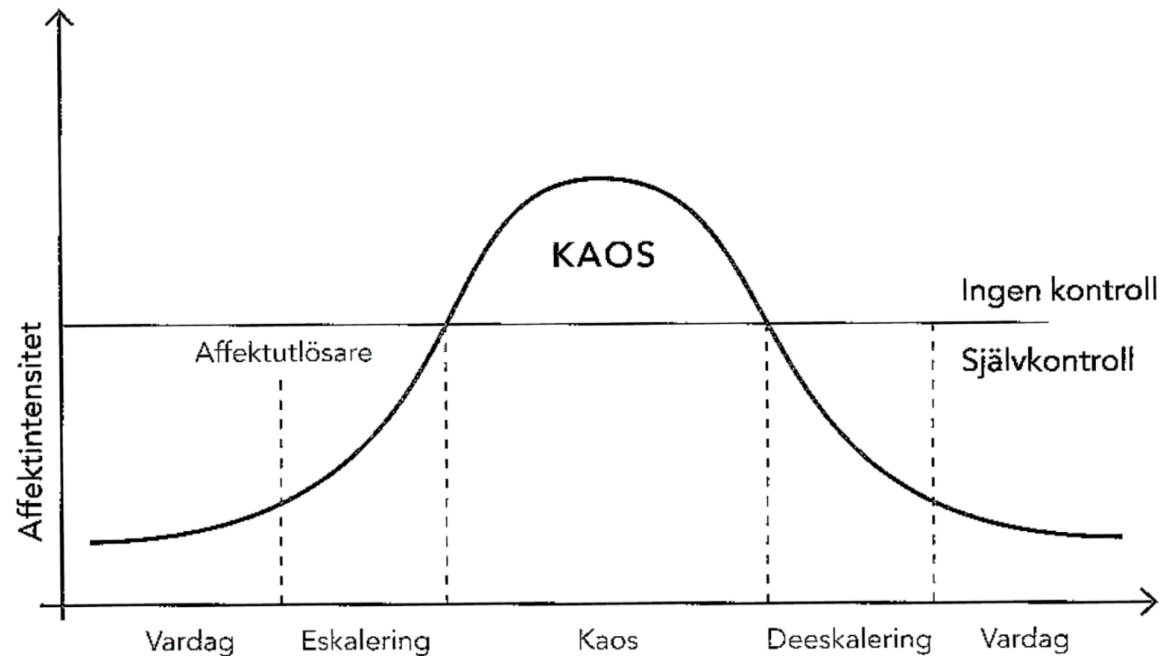


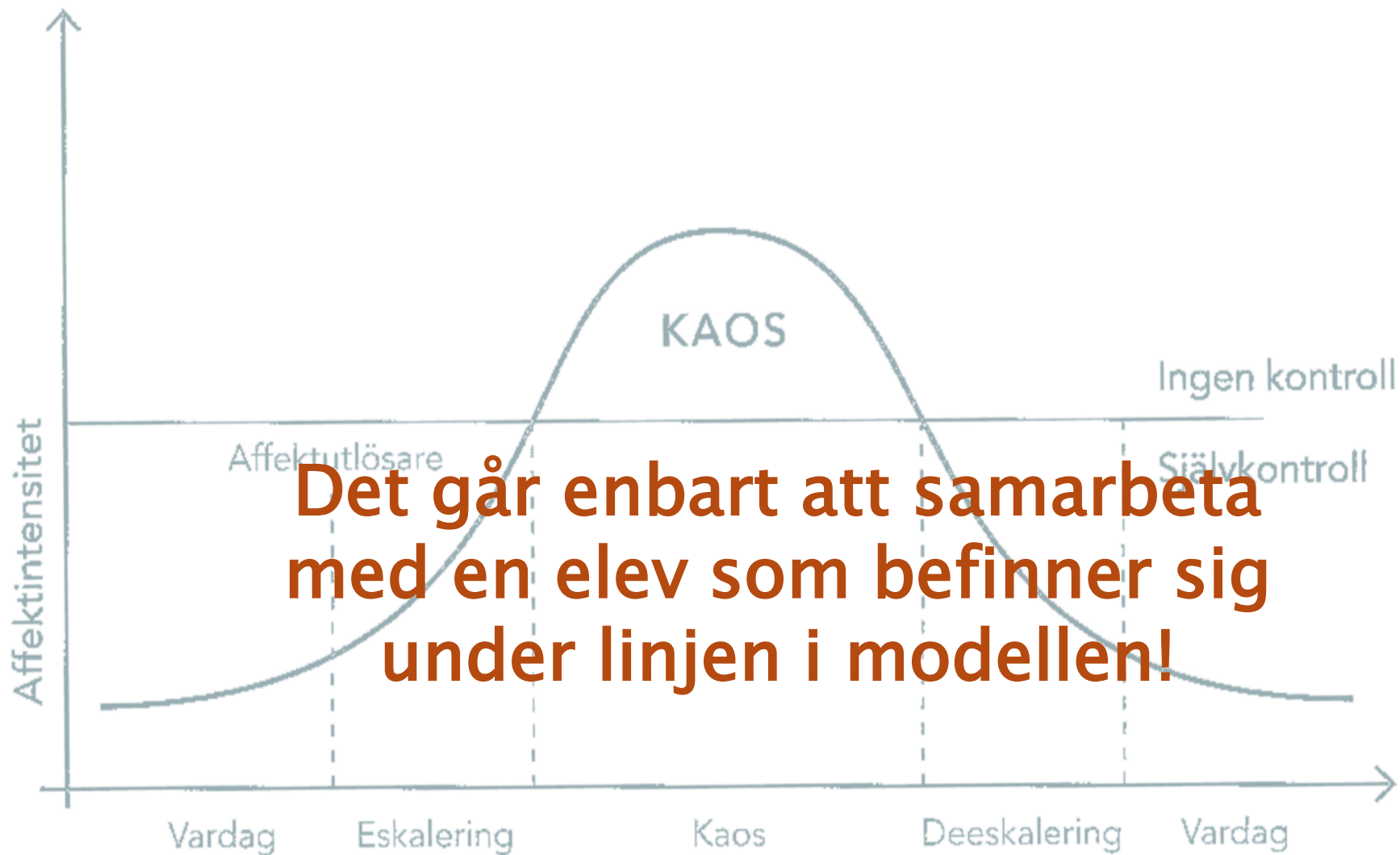
Affektutbrottsmodellen



Affektutbrottet- olika faser

- ▶ Vardag
- ▶ Eskalering
- ▶ Kaos
- ▶ Deeskalering
- ▶ Vardag



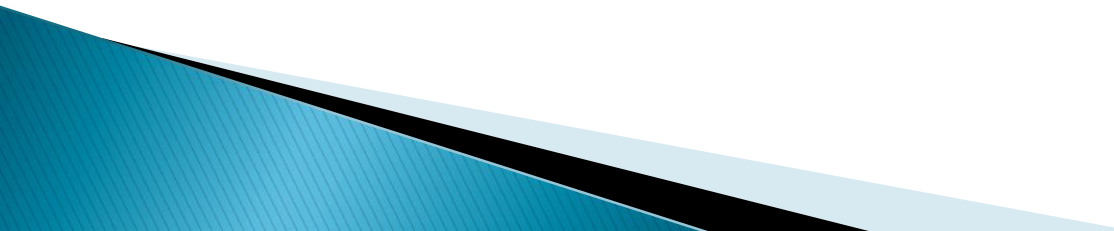


Det går enbart att samarbeta med en elev som befinner sig under linjen i modellen!

Film: Affektutbrottsmodellen för att förstå barns vredesutbrott del 1.

- ▶ <http://bergbompsykolog.se/material.html>

Uppgift –kartläggning av varningssignaler eget elevexempel

1. Tänk på en elev som haft ett utbrott.
 2. Använd arbetsblad 2 och fundera över hur vi ser att eleven är i de olika faserna.
- 

Film: Affektutbrottsmodellen för att förstå barns vredesutbrott del 2.

- ▶ <http://bergbompsykolog.se/material.html>

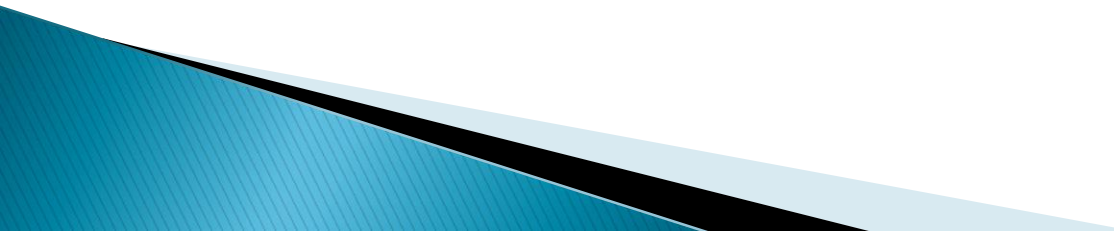
Affektsmitta?

<https://www.youtube.com/watch?v=HttF5HVYtIQ>

Lågaffektivt bemötande...

- ▶ Affektsmitta
- ▶ Undvik ögonkontakt
- ▶ Undvik beröring
- ▶ Avstånd – respektera det personliga utrymmet:
 - När du känner ett behov av att gå framåt ska du gå två steg bakåt.
 - Ställ dig aldrig mitt emot eleven.
- Kroppsspråk (undvik att markera dig)
- Sätt dig

Lågaffektivt bemötande forts.

- ▶ Prata lugnt eller inte alls.
 - ▶ Ge dig.
 - ▶ Byt personal.
 - ▶ Vänta! Få ut andra elever så att det blir utrymme och lugn.
 - ▶ Avledning (t.ex. humor, fråga, förslag, erkänn att du gjort fel)
- 

I nödsituationer

I nödsituationer där du måste ta tag i en elev:

- Använd rörelse, inte fastlåsning som ökar adrenalinpåslaget ytterligare.
- Släpp aktivt efter några sekunder.
- Se till att undvika smärta. Smärta ökar stressen.

(Ur "Problemskapande beteende")



FILM

<http://www.tubechop.com/watch/7488983>

Uppgift -handlingsplan, avledningsstruktur

1. Tänk på en elev som haft ett utbrott.
2. Använd arbetsblad 4 och beskriv avledningar som ni själva kommer på i arbetet med eleven.

www.bergbompsykolog.se

Ansvarsprincipen

”Den som tar ansvar kan påverka”.

(Bernard Weiner, 1995)

▶ <http://www.hejlskov.se>

