

## **Information om samordnad individuell plan (SIP)**

### **Vad är en individuell plan?**

Det är en skriftlig planering som kommer att tydliggöra det stöd och de insatser du har behov av. Denna skrivs under mötet med de personer som är har del i din rehabilitering och återhämtning.

### **Vad ska den användas till?**

Den ska vara till hjälp för dig så att du lätt vet vem som ansvarar för vad. Den ska också användas vid kommande träffar, så att det går att följa upp vad som bestämts.

### **Vem ska vara med på mötet?**

Du får ta med de personer som du tycker är viktiga.

### **Var ska vi ha mötet?**

Har du själv något förslag?

### **Hur lång tid tar det?**

Det kan ta olika lång tid, men minst en timme.

### **Vad kommer vi att prata om?**

Vi kommer att prata om dessa områden i livet:

- Fysisk hälsa och psykisk hälsa
- Missbruk och kriminalitet
- Arbete, sysselsättning och försörjning
- Familj och fritid
- Boende
- Övrigt

Fundera på om det är något speciellt som du vill prata om.