

Skåneveckan för psykisk hälsa

5-11 oktober 2020

Skåneveckan för psykisk hälsa är en vecka för ökad kunskap, hopp och samtal kring vår psykiska hälsa. I år sker de flesta arrangemang digitalt. Årets tema är **"Kärlek och medmänsklighet"**



Var med och gör skillnad!

Vuxenpsykiatri Kristianstad bjuder in till:



Vägar vidare från självdestruktiva beteenden

Lyssna på Jessica Andersson som tidigare var drabbad, men som idag är sjuksköterska och arbetar med brukarinflytande



Hälsosamma tips från psykiatern

"Vi behöver sätta mer fokus på vad som bidrar till psykisk hälsa". Brukarinflytandesamordnare Maria Samuelsson som jobbar med psykisk hälsa men också har egen erfarenhet av psykisk ohälsa samtalar med överläkare Sven Rydhög kring ämnet



Vem uppmärksammar barnen när de behöver det som mest?

Therese Åkergren möter barnsamordnarna Pia Bredberg och Eva-Britt Strand tillsammans med Åsa Gustafsson, representant från barnskyddsteamet i en informativ intervju kring hur vuxenpsykiatri jobbar med barnen och deras närstående



Gå för psykisk hälsa

Psykiatri i samarbete med sydöstra Skånes kommuner arrangerar en utomhusaktivitet i Ystad sandskog på världshälso-dagen för psykisk hälsa 10/10. Mer om arrangemanget och anmälan finns på:

<https://simplesignup.se/event/169470-gaa-foer-psykisk-halsa>

Programpunkterna är en del av Skåneveckan för psykisk hälsa 2020. Hela programmet finns på www.skaneveckan.com

