

Den moderna psykiatrin

– hopplös eller hoppfull?

Välkommen till en eftermiddag där vi samtalar om forskning och utveckling inom psykiatri och habilitering.

Plats: Kulturkvarteret, Kanalgatan 30, Kristianstad

Den 13 oktober 2022

15.00–15.15 Inledning

Förvaltningschef Katarina Hartman och moderator Malin Appelquist, överläkare i psykiatri, inleder eftermiddagen.

15.15–16.00 Suicidprevention, det livsviktiga arbetet med att minska antalet självmord och självmordsförsök

Samtal med författaren Anna Fredriksson om hennes mammas självmord. Hur fungerar suicidprevention där patientens egen livsberättelse är i fokus (ASSIP, Attempted Suicide Short Intervention Program)? Den nationella granskningen av sjukvårdsjournaler tillhörande individer som tagit sitt liv.

Medverkande: Författare Anna Fredriksson, professor Åsa Westrin, psykoterapeut Sara-Probert-Lindström och sjuksköterska My Lindberg.

16.00–16.10 Kort paus

16.10–17.10 Vägar till återhämtning

Kunskapen kring återhämtning från psykisk ohälsa utvecklas ständigt. Kan fysisk träning användas som medicin? Forskare, brukarorganisationer och Peer support (personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa) möts i en öppen dialog kring återhämtningsprocesser.

Medverkande: Forskaren Åsa Tornberg, professor Ulrika Bejerholm, Kristoffer Persson från Återhämtningsguiden, peer supporttrarna Eva-Lotte Heiman, Maria Samuelsson och Lajos Ternai samt brukarföreningsrepresentanterna Ingemar Odenbrand och Kerstin Evesson.

17.10–18.00 Paus med fika och mingel på Dialogtorget

Möjlighet att mingla på Dialogtorget med medarbetare, brukarorganisationer och forskare som är specialister inom ämnen som gaming, träning, beroende, våld, suicid med flera.

Testa olika verktyg inom virtual reality för symptomlindring av stress och ångest. På plats finns även ett hjälpmedel som ger personer med funktionsnedsättningar möjlighet att träna som på en crosstrainer.

18.00–19.00 Hoppfulla eller hopplösa digitala verktyg

Internetförmiddad psykologisk behandling, medskapande tillsammans med barn och unga av digitala insatser, internetbaserad kognitiv beteendeterapi (IKBT) i praktiken och digitala insatser på habiliteringen.

Medverkande Professor Eva Serlachius, verksamhetsutvecklarna Annika Nilsson och Johanna Svensson och psykolog Tove Ahremark.

Ingen föranmälan behövs och arrangemanget är kostnadsfritt.

www.skane.se/skaneveckan