Anmäl dig genom att skanna koden.

När livet stormar

– *hur kan man som anhörig ta hand om sig själv trots att livet, i stunden, är förfärligt?*

Föreläsning med Anita Linnér, legitimerad psykoterapeut

Anita har jobbat med människor i svåra kriser, både patienter och anhöriga, i 30 år. Hon har hjälpt människor med färdigheter att stå ut när det är svårt.

Under kvällen kommer Anita berätta hur hon själv fick hjälp av dessa färdigheter när hennes dotter blev svårt sjuk och hon själv blev anhörig.

Föreläsningen är kostnadsfri. Fika ingår.

- **Tid**: 3 november kl. 17.00–19.00
- **Plats**: Ystads Teater, Sjömansgatan 13

För mer information, kontakta Maria Jansson på telefon: 0417-182 65 eller e-post: maria.jansson@tomelilla.se

Arrangörer: anhörigkonsulenterna i sydöstra Skåne och öppenvårdspsykiatrin i Ystad och Simrishamn.

Simrishamn Österlen · Sjöbo kommun · Skurups kommun · Tomelilla kommun · Ystads kommun · Region Skåne