Aktiv fritid
En plats att växa på

TEATER FÖR ALLA YSTAD

En scenisk verksamhet där vi skapar och spelar teater tillsammans

Teater för Alla Ystad är en scenisk verksamhet inom **Aktiv fritid**. Här arbetar vi med teater, improvisation, berättande, musik, rörelse och föreställningar. Du deltar utifrån dina intressen och önskemål.

Här kan du

- **Spela teater**
- **Improvisera**
- **Röra dig**
- **Sjunga**

Du väljer hur du vill delta

Du bestämmer själv om du vill ha repliker och om du vill sjunga solosång.

Repliker
Du väljer om du vill ha repliker.

Solosång
Du väljer om du vill sjunga solosång.

Du får träna på att leda

- **Leda gruppen**
- **Leda koreografin**
- **Leda sången**

Du kan börja med att lyssna eller titta. Du väljer själv hur aktiv du vill vara.

Så skapar vi en föreställning

Vi bygger ensemblens arbete steg för steg och fattar beslut tillsammans.

1	**Samling**	Vi möts och ser dagens innehåll.
2	**Uppvärmning**	Vi förbereder röst och kropp.
3	**Övning**	Vi provar rörelse, röst och scener.
4	**Repetition**	Vi tränar scener tillsammans.
5	**Föreställning**	Vi delar vårt skapande med publik.
6	**Avslutning**	Vi samlas och reflekterar.

Tryggt och tillgängligt

Din kropp, dina gränser och ditt sätt att delta respekteras.

Samtycke · **Min kropp** · **Min gräns** · **Respekt** · **Paus** · **Hjälp**

Du bestämmer hur du vill medverka. Beröring, fotografering och filmning bygger på information och samtycke.

Vi utvecklas tillsammans

Delta · **Utforska** · **Medskapa** · **Bidra** · **Påverka**