

Tro på Dig själv och Dina möjligheter till psykisk hälsa och glädje

ÅTERHÄMTNINGSCAFÉ

Här träffas Vi för att prata om vad återhämtning innebär och vilka möjligheter som finns för att må bra i livet



YSTAD

Klostergatan 12 ingång från Hospitalgatan
16 september kl: 17.30 – 20.00

I kväll välkomnar vi **arbetsterapeut Hanna Axkull** som delar med sig av tips och verktyg för hur vi kan skapa en mer harmonisk och balanserad vardag **Florence** från församlingshemmet bjuder på sång och musik



Arrangemanget är GRATIS

Fika serveras

Vi som ansvarar denna gång är:

Boel, Helene, Håkan och Marie

För mer information kontakta:

boel.isgren@ystad.se 070-947 72 11

marie.gassne@skane.se, 072-599 79 48



VARMT VÄLKOMMEN!

Återhämtningscafé är ett samarbetsprojekt mellan kommunerna och psykiatri i sydöstra Skåne

