# Välkommen till en heldag på Sjöbo Gästis den 16 september

**Att vara anhörig kan vara både krävande och ensamt. Därför vill Anhörigas Riksförbund tillsammans med Anhörigföreningen i Sjöbo erbjuda dig som stöder en närstående möjlighet till avkoppling, att dela erfarenheter och få ny kunskap.**

**Under dagen möter du andra anhöriga, tar del av föredrag om hälsa, rättigheter och stödformer och kopplar av med olika aktiviteter, samvaro och god mat. Allt i en trevlig miljö. Anhörigkonsulenterna i kommunerna Sjöbo, Tomelilla, Skurup, Ystad och Simrishamn kommer vara delaktiga.**

**Dagen finansieras via medel från Socialstyrelsen och är kostnadsfri för dig som deltar.**

**Program**

| | |
|---|---|
| 09.30 | Samling med frukostfika |
| 10.00 | Presentation av dagen, anhörigkonsulenter och Sjöbos anhörigförening presenterar sig |
| 11.00 | Vad är ett anhörigperspektiv? Föreläsning av representanter från Anhörigas Riksförbund |
| 12.00 | Lunch |
| 13.00 | Må bra-aktivitet |
| 14.30 | Sammanfattning och uppföljning av dagen |
| 15.00 | Fika och avslutning |
| 15.30 | Dagen är slut |

**Adress**

Sjöbo Gästis, Gamla torget 7 B.

**Anmäl senast 1 september**
till info@anhorigasriksforbund.se
Först till kvarn gäller. Meddela eventuella matpreferenser samt ditt tel.nr.

***Vi ser fram emot att träffa dig!***

ANHÖRIGAS RIKSFÖRBUND

Med vänliga hälsningar
Pia Nilsson och Viveca Sylwan, projektledare
Anhörigas Riksförbund

ANHÖRIGAS RIKSFÖRBUND
Anhörigföreningen i Sjöbo