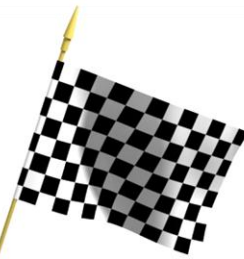

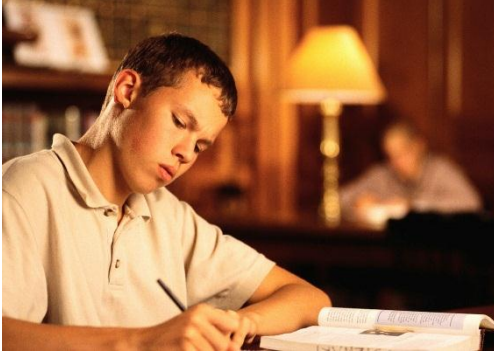


MÅL I SIKTE



Namn	Klass
Datum	
<p data-bbox="188 862 1284 907">Detta är Jag intresserad av eller tycker är kul på fritiden:</p>  <p data-bbox="715 936 1316 1355">_____ _____ _____ _____</p>	
<p data-bbox="188 1393 874 1438">Detta är Jag intresserad av i skolan:</p>  <p data-bbox="715 1467 1308 1747">_____ _____ _____</p>	
<p data-bbox="188 1848 798 1892">Detta tycker Jag är ok! i skolan:</p> <p data-bbox="172 1892 1409 1993">_____ _____</p>	



Framgångsfaktorer

När Jag bestämmer mig för att gå på lektionen så gör Jag det för att (vad fungerar?):

När jag INTE går på en lektion är det för att (vad fungerar mindre bra?):

Yrkesinspiration

Yrken vi har pratat om eller sett film om:

1.

Detta var bra eller intressant med yrket:

Detta var mindre bra eller mindre intressant med yrket:

2.

Detta var bra eller intressant med yrket:

Detta var mindre bra eller mindre intressant med yrket:

Kortsiktiga mål

Detta vill Jag bli bättre på som har med skolan att göra:

(t.ex. komma i tid, göra läxor, klara ett prov, ett visst ämne, koncentrera mig, komma överens med lärare och kompisar m.m.)

1.

Vad kan Jag göra själv?

Finns det någon Jag kan ta hjälp av?

Utvärdering - Hur har det gått?

2.

Vad kan Jag göra själv?

Finns det någon Jag kan ta hjälp av?

Utvärdering - Hur har det gått?



Långsiktiga mål

Mina personliga mål i skolan och på fritiden:

(t.ex. ett visst betyg, samarbeta bättre med någon, läxor, drömyrke, fritidsintresse, bli bättre på att planera mitt skolarbete m.m.)

1.

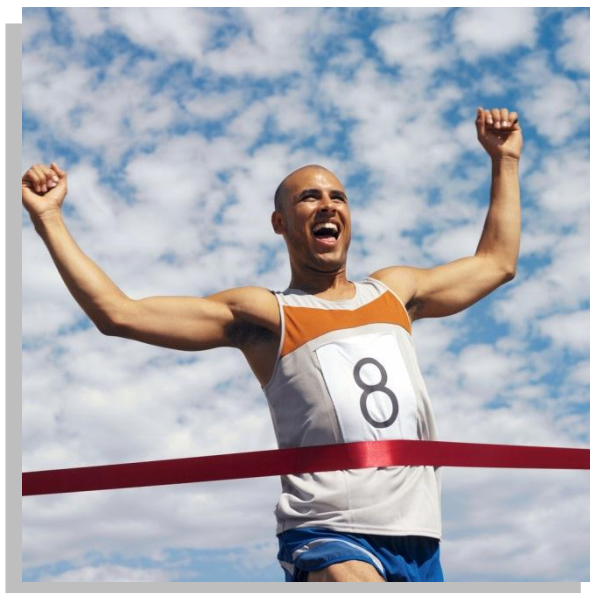
Vad kan Jag göra för att nå målet (plan)?

Finns det någon jag kan ta hjälp av?

2.

Vad kan Jag göra för att nå målet (plan)?

Finns det någon jag kan ta hjälp av?



Namn	Mål i sikte
Mål och syfte	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ökad motivation till skolarbete. ○ Ökad självinsikt ○ Ökad kunskap/kännedom om olika yrken. ○ Att eleven hittar mening och mål med sitt skolarbete.
Förslag till ämne	Studie och yrkesvägledning
Förslag till årskurs	Åk 7-9
Tidsåtgång	Minst 3 tillfällen, max 30 minuter per gång.
Metod	
Mål i sikte är utarbetat som ett verktyg i motiveringsarbetet med skoltrötta elever.	
Tala om för eleven att ni kommer att träffas vid minst tre tillfällen.	
<p>Utgångspunkten är att eleven ska hitta mål med sitt skolarbete, både långsiktiga och kortsiktiga.</p> <p>Ex. på mål: ett prov, ett drömyrke, att komma överens med en viss lärare, att kunna koncentrera sig i klassrummet, att göra läxor etc.</p>	
Det är mycket viktigt att det finns en tydlig plan för hur eleven ska nå målen.	
Det är även viktigt att det är eleven som uttalar mål och plan. Du får dock som studie- och yrkesvägledare eller lärare vägleda eleven mot ett visst mål eller en plan.	
<p>Eleven ska sedan kunna se tydliga röda trådar hur hans/hennes val nu påverkar framtiden.</p> <p>Ex. på röd tråd kan vara ett nationellt prov – som påverkar betyget, som påverkar möjligheterna att komma in på ett visst gymnasieprogram – som påverkar möjligheterna att nå ett önskvärt yrke.</p>	
Första gången är det viktigt att förklara syftet med träffarna.	
<p>Träff 1. Gå igenom frågorna fram t.o.m. Framgångsfaktorer. Hjälp eleven genom att ställa öppna frågor.</p> <p>Eleven ska välja ett kortsiktigt mål som utvärderas vid nästa träff.</p> <p>Låt eleven välja en yrkesfilm att se på (t.ex. på www.ams.se, www.yrmis.se, www.youtube.com)</p> <p>Sammanfatta vad eleven svarat på frågorna.</p> <p>Bestäm datum för nästa träff (ungefär en vecka fram).</p>	
<p>Träff 2. Återkoppla kort till första träffen och prata om yrkesfilmen ni såg.</p> <p>Eleven ska välja ett kortsiktigt mål som utvärderas vid nästa träff. Dessutom ska eleven denna gång komma fram till ett långsiktigt mål.</p> <p>Låt eleven välja en ny yrkesfilm att titta på.</p> <p>Sammanfatta</p> <p>Bestäm datum för nästa träff (ungefär en vecka fram).</p>	
<p>Träff 3. Återkoppla kort till andra träffen och prata om yrkesfilmen ni såg.</p> <p>Eleven ska komma fram till ytterligare ett långsiktigt mål.</p> <p>Gå igenom långsiktiga mål.</p> <p>Sammanfatta alla träffarna.</p> <p>Bestäm ett datum längre fram för att följa upp målen.</p>	