

## Anmälan om specialkost och/eller anpassade måltider

**Specialkost** är "kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd" och är medicinskt motiverad. För specialkost krävs intyg från dietist, sjuksköterska eller läkare.

**Anpassade måltider** är ändringar av standardkosten och/eller måltidssituationen av till exempel religiösa och etiska skäl eller vid funktionsnedsättning. För vissa anpassningar krävs intyg från sjukvården. Ystads kommun erbjuder inte Halal-, Kosher- eller Vegankost. Vid dessa önskemål erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost.

### Ändring av kost

Meddela kostpersonalen på skolan eller förskolan.

Kontakta gärna kostpersonalen om du har frågor kring intyg och övrig information kring kosten.

Eventuellt behövs ett nytt intyg skickas in.

### Intygets giltighet

För pedagog med livslång restriktion (celiaki) gäller intyg för hela anställningen. För pedagog som behöver specialkost/anpassade måltider av annan anledning förnyas intyget om det har skett en förändring.

Pedagogens namn	
Skola/förskola	
Avdelning	

Är du i behov av:

Specialkost

Anpassade måltider

Kompletterande information, specialkost

*Kompletterande information*

*Om du kryssat i rutan "Specialkost".*

Jag är överkänslig/allergisk mot:

Laktos som dryck

Laktos i tillagad mat

Mjölprotein

Gluten

Nötter, mandel, jordnöt, sesamfrö

Ägg

Fisk

Skaldjur

Fågel

Sojaprotein

Annan baljväxt

Övrig matöverkänslighet

Du ska bifoga intyg från sjukvården till denna ansökan.

*Kompletterande information*

*Om du kryssat i rutan "Anpassade måltider".*

Kost utan fläskkött

Vegetarisk kost (lakto-ovo)

Vegetarisk kost med fisk

Vegetarisk kost med kyckling

Vegetarisk kost med fisk och kyckling

Diabetes

\*Energiberikning

\*Konsistensanpassning

\*Kost vid selektivt ätande

\*Separerad kost

\*Du ska bifoga intyg från sjukvården till denna ansökan.

Kompletterande information	
----------------------------	--

Jag godkänner att intyget hanteras av berörd kostpersonal

Namnsteckning	
Namnförtydligande	
Ort och datum	