



Anmälan om specialkost och/eller anpassade måltider

Specialkost är "kost som är anpassad till ett visst sjukdomstillstånd" och är medicinskt motiverad. För specialkost krävs intyg från dietist, sjuksköterska eller läkare.

Anpassade måltider är ändringar av standardkosten och/eller måltidssituationen av till exempel religiösa och etiska skäl eller vid funktionsnedsättning. För vissa anpassningar krävs samverkan med Elevhälsans medicinska insats (EMI) eller intyg från sjukvården. Ystads kommun erbjuder inte Halal-, Kosher- eller Vegankost. Vid dessa önskemål erbjuds lakto-ovo-vegetarisk kost.

Ändring av kost

Meddela kostpersonalen på skolan eller förskolan.

Kontakta gärna kostpersonalen om du har frågor kring intyg och övrig information kring kosten.

Eventuellt behövs ett nytt intyg skickas in.

Intygets giltighet

För barn/elev med livslång restriktion (celiaki) gäller intyg för hela förskole-/skoltiden. För elev som behöver specialkost/anpassade måltider av annan anledning förnyas intyget vid studieövergång eller om det har skett en förändring.

För barn i förskolan som behöver specialkost/anpassade måltider av annan anledning förnyas intyget varje år, eller om det har skett en förändring.

Barnets namn	
Vilken skola/förskola går barnet i?	
Årskurs och klass/avdelning	

Vårdnadshavare 1

Förnamn	
Efternamn	
Telefon dagtid	
E-post	

Vårdnadshavare 2

Förnamn	
Efternamn	
Telefon dagtid	
E-post	

Är ditt barn i behov av:

Specialkost

Anpassade måltider

Kompletterande information, specialkost

Kompletterande information

Om du kryssat i rutan "Specialkost".

Barnet/eleven är överkänslig/allergisk mot:

Laktos som dryck

Laktos i tillagad mat

Mjölprotein

Gluten

Nötter, mandel, jordnöt, sesamfrö

Ägg

Fisk

Skaldjur

Fågel

Sojaprotein

Annan baljväxt

Övrig matöverkänslighet

Du ska bifoga intyg från sjukvården till denna ansökan.

Kompletterande information

Om du kryssat i rutan "Anpassade måltider".

Kost utan fläskkött

Vegetarisk kost (lakto-ovo)

Vegetarisk kost med fisk

Vegetarisk kost med kyckling

Vegetarisk kost med fisk och kyckling

Diabetes

*Energiberikning

*Konsistensanpassning

*Kost vid selektivt ätande

*Separerad kost

*Du ska bifoga intyg från sjukvården/Elevhälsans Medicinska Insats (EMI) till denna ansökan.

Kompletterande information	
----------------------------	--

Jag/vi godkänner att intyget hanteras av berörda pedagoger och berörd kostpersonal

Namnteckning, vårdnadshavare 1	
Namnförtydligande	
Ort och datum	

Namnteckning vårdnadshavare 2	
Namnförtydligande	
Ort och datum	