

Meny Äldreomsorg Ystad Kommun



Matilda

Vecka 24

2024-06-10 - 2024-06-16

Måndag 10/6

Lunch Alt.1 Stekt falukorv med stuvade makaroner, och varma grönsaker
Alt.2 Stekt kotlett med champinjonsås, kokt potatis och varma grönsaker

Tisdag 11/6

Lunch Alt.1 Panerad fisk med remuladsås, kokt potatis och varma grönsaker
Alt.2 Isterband med stuvad potatis, rödbetor och varma grönsaker

Onsdag 12/6

Lunch Alt.1 Bostonbiff med choronsås och klyftpotatis varma grönsaker
Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Torsdag 13/6

Lunch Alt.1 Ost och broccolisoppa med korvslantar
Alt.2 Pytt bellman med rödbetor

Fredag 14/6

Lunch Alt.1 Pulled pork med barbecuesås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
Alt.2 Panerad kyckling med paprikasås ris varma grönsaker

Lördag 15/6

Lunch Alt.1 Biffstroganoff med ris och varma grönsaker

Söndag 16/6

Lunch Alt.1 Slottsstek, gräddsås, råstekt potatis och brysselkål



Måndag 17/6

Lunch Alt.1 Stekt falukorv med spenatstuvning, potatis och varma grönsaker

Tisdag 18/6

Lunch Alt.1 Klimatsmart: Panerad fisk med kall sås, potatis och örter

Onsdag 19/6

Lunch Alt.1 Tomat och örtbodyad färsruta med gräddsås kokt potatis och varma grönsaker

Torsdag 20/6

Lunch Alt.1 Högsbosoppa med baconkrisp och bröd

Fredag 21/6

Lunch Alt.1 Matjessill med färskpotatis, ägg, gräddfil, gräslök

Lördag 22/6

Lunch Alt.1 Stekt kotlett med champinjonsås, kokt potatis och varma grönsaker

Söndag 23/6

Lunch Alt.1 Stekt Laxfjäril med hollandaisesås kokt potatis och smörslungad sparris



Vecka 26

2024-06-24 - 2024-06-30

Måndag 24/6

Lunch Alt.1

Portergryta med kokt potatis och pressgurka

Tisdag 25/6

Lunch Alt.1

Fiskgratäng med ansjovis, kapris, dillsås, potatismos och varma grönsaker

Onsdag 26/6

Lunch Alt.1

Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker

Torsdag 27/6

Lunch Alt.1

Kycklingklubba med vinbärssås stekt potatis varma grönsaker

Fredag 28/6

Lunch Alt.1

Panerat sidfläsk med löksås kokt potatis varma grönsaker

Lördag 29/6

Lunch Alt.1

Dillkött med potatis och varma grönsaker

Söndag 30/6

Lunch Alt.1

Honungsmarinerade revben med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och v.gr



Vecka 27

2024-07-01 - 2024-07-07

Måndag 1/7

Lunch Alt.1

Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker

Tisdag 2/7

Lunch Alt.1

Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker

Onsdag 3/7

Lunch Alt.1

Köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker

Torsdag 4/7

Lunch Alt.1

Krämig tomatsoppa med stekt bacon och hembakat bröd

Fredag 5/7

Lunch Alt.1

Stekt kotlett med ben gräddsås och kokt potatis och varma grönsaker

Lördag 6/7

Lunch Alt.1

Stekt marinerad kall fläskytterfilé serveras med potatissallad mangochutneysås

Söndag 7/7

Lunch Alt.1

Marinerad karré serveras med barbequesås och ingefärgurka potatisbakelse



Vecka 28

2024-07-08 - 2024-07-14

Måndag 8/7

Lunch Alt.1

Hemgjord pytt i panna med rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 9/7

Lunch Alt.1

Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Onsdag 10/7

Lunch Alt.1

Stekt kycklinglårfile med tzatziki, örtrostad potatis och varma grönsaker

Torsdag 11/7

Lunch Alt.1

Prinskorv med blomkålstuvning färskt potatis varma grönsaker

Fredag 12/7

Lunch Alt.1

Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Lördag 13/7

Lunch Alt.1

Kall inkokt citronlax med örtsås och kallrostad potatissallad

Söndag 14/7

Lunch Alt.1

Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker



Måndag 15/7

Lunch Alt.1 Pasta Carbonara med varma grönsaker

Tisdag 16/7

Lunch Alt.1 Pocherad fisk med kokt potatis och dillsås

Onsdag 17/7

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker

Torsdag 18/7

Lunch Alt.1 Stekt kotlett med champinjonsås, kokt potatis och varma grönsaker

Fredag 19/7

Lunch Alt.1 Husets köttgryta, kokt potatis och varma grönsaker

Lördag 20/7

Lunch Alt.1 Rostbiff, remuladås, fransk pottissallad och rostad lök

Söndag 21/7

Lunch Alt.1 Schnitzel med skysås, potatisgratäng och varma grönsaker

Meny Äldreomsorg Ystad Kommun



Matilda

Vecka 30

2024-07-22 - 2024-07-28

Måndag 22/7

Lunch Alt.1

Schnitzel med skysås, citron, ansjovis, kapris, ugnstrostad potatis och v. gröns.

Tisdag 23/7

Lunch Alt.1

Panerad fisk med kall dillsås, kokt potatis och varma grönsaker

Onsdag 24/7

Lunch Alt.1

Medelhavsbitar med rökt paprikasås och hasselbackspotatis och rostade grönsaker

Torsdag 25/7

Lunch Alt.1

Grön sparrissoppa med bacon och hembakat focciabröd

Fredag 26/7

Lunch Alt.1

Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker

Lördag 27/7

Lunch Alt.1

Dubbelmarinerad fläskfilé med fransk potatissalad och kall chilisås

Söndag 28/7

Lunch Alt.1

Skånska kalops med rödbetor, potatis och varma grönsaker



Vecka 31

2024-07-29 - 2024-08-04

Måndag 29/7

Lunch Alt.1 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Tisdag 30/7

Lunch Alt.1 Stekt sill med skirat smör, lingonsylt, potatismos och varma grönsaker

Onsdag 31/7

Lunch Alt.1 Persiljearpar med gräddsås kokt potatis o varma grönsaker

Torsdag 1/8

Lunch Alt.1 Spenatsoppa med kokt ägg och bröd

Fredag 2/8

Lunch Alt.1 Wienerkorv med stuvade grönsaker, kokt potatis

Lördag 3/8

Lunch Alt.1 Kall grillad kyckling med Krämig pastasallad

Söndag 4/8

Lunch Alt.1 Skinkstek med gräddsås, äppelmos, potatis och varma grönsaker

Meny Äldreomsorg Ystad Kommun



Matilda

Vecka 32

2024-08-05 - 2024-08-11

Måndag 5/8

Lunch Alt.1 Korvstroganoff med ris och varma grönsaker

Tisdag 6/8

Lunch Alt.1 Fisk och skaldjursgryta med potatis och varma grönsaker

Onsdag 7/8

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker

Torsdag 8/8

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker

Fredag 9/8

Lunch Alt.1 Gravad Lax med dillstuvad potatis bakade rödbetor

Lördag 10/8

Lunch Alt.1 Strimlad marinerad karré med wok grönkålmix och mangosås med potatissallad

Söndag 11/8

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker



Vecka 33

2024-08-12 - 2024-08-18

Måndag 12/8

Lunch Alt.1

Ostgratinerad falukorv med potatismos och varma grönsaker

Tisdag 13/8

Lunch Alt.1

Tareqs krispiga fisk med hollandaisesås och kokt potatis samt rivna morötter

Onsdag 14/8

Lunch Alt.1

Fylld färslimpa med gräddsås, kokt potatis och varma grönsaker

Torsdag 15/8

Lunch Alt.1

Somrig kött och grönsaksoppa med hembakat bröd

Fredag 16/8

Lunch Alt.1

Stekt Kycklingfilé med dragonsås och purjolöksstekta potatis varma grönssaker

Lördag 17/8

Lunch Alt.1

kallskuren kassler med mimosasallad och potatissallad med vinäger

Söndag 18/8

Lunch Alt.1

Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker



Måndag 19/8

Lunch Alt.1 Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker

Tisdag 20/8

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker

Onsdag 21/8

Lunch Alt.1 Hemlagade köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker

Torsdag 22/8

Lunch Alt.1 Hummersoppa med Räkor, Aioli och vitlöksbröd

Fredag 23/8

Lunch Alt.1 Oxbringa med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Lördag 24/8

Lunch Alt.1 Bakad fläksida skysås och potatisbakelse

Söndag 25/8

Lunch Alt.1 Revbensgryta med kokt potatis och varma grönsaker



Måndag 26/8

Lunch Alt.1

Stekt lunchkorv med makaronistuvning och varma grönsaker

Tisdag 27/8

Lunch Alt.1

Stekt sill med gräddfil, lök, potatis och varma grönsaker

Onsdag 28/8

Lunch Alt.1

Plommonspäckad karré med gräddsås, äppelmos, potatis och v. grönsaker

Torsdag 29/8

Lunch Alt.1

Kålsoppa med frikadeller

Fredag 30/8

Lunch Alt.1

Kokt fläskkorv med rotmos och varma grönsaker

Lördag 31/8

Lunch Alt.1

kall örtmarinerad kalkon med asiatisk nudelsallad med kökets goda sås

Söndag 1/9

Lunch Alt.1

Ryggbiff provencale med råstekt potatis skysås och tricolorgrönsaker