



Måndag 2/9

Lunch Alt.1 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker
Alt.2 Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Tisdag 3/9

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
Alt.2 Ostgratinerad kassler med örtsås, potatis och varma grönsaker

Onsdag 4/9

Lunch Alt.1 Pannbiff med, stekt lök, potatis, sås och lingonsylt
Alt.2 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 5/9

Lunch Alt.1 Raggmunk med stekt fläsk, rårörda lingon och varma grönsaker
Alt.2 Spenatsoppa med kokt ägg och bröd

Fredag 6/9

Lunch Alt.1 Isterband med stuvad potatis, rödbetor och varma grönsaker
Alt.2 Laxlåda med skirat smör och varma grönsaker

Lördag 7/9

Lunch Alt.1 Gulaschgryta med vitlökstoppling, potatis och varma grönsaker

Söndag 8/9

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker



Måndag 9/9

Lunch Alt.1 Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Chili con carne med vitlökstoppling, ris och varma grönsaker

Tisdag 10/9

Lunch Alt.1 Pocherad hokifilé med citronsås kokt potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklinggryta med kokos, ris och varma grönsaker

Onsdag 11/9

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med krämig laxsås

Torsdag 12/9

Lunch Alt.1 Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Köttsoffa med bröd

Fredag 13/9

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Citrusfisk med skirat smör, potatis och varma grönsaker

Lördag 14/9

Lunch Alt.1 Örtmarinerad skinkstek med grönpepparsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 15/9

Lunch Alt.1 Porterstek med gräddsås och kokt potatis varma grönsaker



Vecka 38

2024-09-16 - 2024-09-22

Måndag 16/9

Lunch Alt.1 Stekt falukorv med stuvade makaroner, och varma grönsaker
 Alt.2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Tisdag 17/9

Lunch Alt.1 Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklingpiccata med tomtsås, ris och varma grönsaker

Onsdag 18/9

Lunch Alt.1 Baconfylld köttfärslimpa med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Ugnspannkaka med stekt bacon, rårörda lingon och varma grönsaker

Torsdag 19/9

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker
 Alt.2 Högsbosoppa med baconkrisp och bröd

Fredag 20/9

Lunch Alt.1 Broccoligratäng med skinka, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Lördag 21/9

Lunch Alt.1 Ugnsbakad lax med hollandaisesås, grön sparris och potatis

Söndag 22/9

Lunch Alt.1 Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker



Vecka 39

2024-09-23 - 2024-09-29

Måndag 23/9

Lunch Alt.1 Stekt lunchkorv med senapssås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Tisdag 24/9

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 fläskgryta med ost och senap, potatis och varma grönsaker

Onsdag 25/9

Lunch Alt.1 Hemlagade köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Stekt kycklinglårfile med ädelostsås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 26/9

Lunch Alt.1 Schnitzel med rödvinssås, ugnsrostad potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Ärtsoppa med fläsk och hembakat bröd

Fredag 27/9

Lunch Alt.1 Rimmat sidfläsk med skysås, potatisbakelse och varma grönsaker
 Alt.2 Laxgryta med räkor och dill, potatis och varma grönsaker

Lördag 28/9

Lunch Alt.1 Dillkött med potatis och varma grönsaker

Söndag 29/9

Lunch Alt.1 Helstekt marinerad fläskytterfile med barbequesås och potatigratäng



Måndag 30/9

Lunch Alt.1 Korvstroganoff
 Alt.2 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 1/10

Lunch Alt.1 Stekt sill med skirat smör, lingonsylt, potatismos och varma grönsaker
 Alt.2 Klassisk lasagne med varma grönsaker

Onsdag 2/10

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Äggakaka med stekt baconfräs och lingonsylt

Torsdag 3/10

Lunch Alt.1 Potatis och purjolökssoppa med baconkrisp och hembakat bröd
 Alt.2 Säsongs köttgryta, kokt potatis och varma grönsaker

Fredag 4/10

Lunch Alt.1 Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Köttfärsgratäng med varma grönsaker

Lördag 5/10

Lunch Alt.1 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 6/10

Lunch Alt.1 Honungsmarinerade revben med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och v.gr



Måndag 7/10

Lunch	Alt.1	Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Örtmarinerad skinkstek med grönpepparsås, potatis och varma grönsaker

Tisdag 8/10

Lunch	Alt.1	Kokt torsk med skånsk senapssås, potatis, och varma grönsaker
	Alt.2	Äppelfläsk, skysås, färsk potatis och varma grönsaker

Onsdag 9/10

Lunch	Alt.1	Köttfärslimpa med gräddsås, lingonsylt, potatis och varm grönsaker
	Alt.2	Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 10/10

Lunch	Alt.1	Krämig champinjonsoppa med baconkrisp, kavring
	Alt.2	Pasta Carbonara med varma grönsaker

Fredag 11/10

Lunch	Alt.1	Skånska kalops med rödbetor, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Stekt kycklinglårfile med tzatziki, örtrostad potatis och varma grönsaker

Lördag 12/10

Lunch	Alt.1	Wallenbergare med skirat smör, potatismos och varma grönsaker
-------	-------	---

Söndag 13/10

Lunch	Alt.1	Helstekt kottlettrad med rödvinsås, potatisgratäng och varma grönsaker
-------	-------	--



Måndag 14/10

Lunch Alt.1 Stekt prinskorv med morotsstuvning, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 kasslerlåda med höstens rotfrukter serveras med ris

Tisdag 15/10

Lunch Alt.1 pocherad fisk med ägg och persiljesås kokt potatis och varma
 grönsaker
 Alt.2 Köttgryta med svamp och smålök, potatis och varma grönsaker

Onsdag 16/10

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma
 grönsaker
 Alt.2 Pytt bellman med rödbetor

Torsdag 17/10

Lunch Alt.1 Färs och kålsoppa med rotfrukter ÄO
 Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Fredag 18/10

Lunch Alt.1 Klimatsmart: Panerad fisk med kall sås, potatis och ärtor
 Alt.2 Biff stroganoff serveras med kokt potatis och varma grönsaker

Lördag 19/10

Lunch Alt.1 Plommonspäckad karré med gräddsås, äppelmos, potatis och v.
 grönsaker

Söndag 20/10

Lunch Alt.1 Glacerad kycklingfilé, potatiskaka med gräddsås och varma
 grönsaker



Måndag 21/10

Lunch Alt.1 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker
 Alt.2 Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Tisdag 22/10

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Ostgratinerad kassler med örtsås, potatis och varma grönsaker

Onsdag 23/10

Lunch Alt.1 Pannbiff med, stekt lök, potatis, sås och lingonsylt
 Alt.2 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 24/10

Lunch Alt.1 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker
 Alt.2 Spenatsoppa med kokt ägg och bröd

Fredag 25/10

Lunch Alt.1 Isterband med stuvad potatis, rödbetor och varma grönsaker
 Alt.2 Laxlåda med skirat smör och varma grönsaker

Lördag 26/10

Lunch Alt.1 Gulaschgryta med vitlökstoppling, potatis och varma grönsaker

Söndag 27/10

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker



Måndag 28/10

Lunch Alt.1 Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Chili con carne med vitlökstoppling, ris och varma grönsaker

Tisdag 29/10

Lunch Alt.1 Pocherad hokifilé med citronsås kokt potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Kycklinggryta med kokos, ris och varma grönsaker

Onsdag 30/10

Lunch Alt.1 Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med krämig laxsås

Torsdag 31/10

Lunch Alt.1 Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Köttsoffa med bröd

Fredag 1/11

Lunch Alt.1 Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Citrusfisk med skirat smör, potatis och varma grönsaker

Lördag 2/11

Lunch Alt.1 Örtmarinerad skinkstek med grönpepparsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 3/11

Lunch Alt.1 Porterstekt med gräddsås och kokt potatis varma grönsaker



Måndag 4/11

Lunch	Alt.1	Stekt falukorv med stuvade makaroner, och varma grönsaker
	Alt.2	Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Tisdag 5/11

Lunch	Alt.1	Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Kycklingpiccata med tomtsås, ris och varma grönsaker

Onsdag 6/11

Lunch	Alt.1	Baconfylld köttfärslimpa med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Ugnspannkaka med stekt bacon, råörda lingon och varma grönsaker

Torsdag 7/11

Lunch	Alt.1	Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker
	Alt.2	Högsbosoppa med baconkrisp och bröd

Fredag 8/11

Lunch	Alt.1	Broccoligratäng med skinka, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Lördag 9/11

Lunch	Alt.1	Ugnsbakad lax med hollandaisesås, grön sparris och potatis
-------	-------	--

Söndag 10/11

Lunch	Alt.1	Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker
-------	-------	---



Måndag 11/11

Lunch Alt.1 Stekt lunchkorv med senapssås, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Pasta med skinksås och varma grönsaker

Tisdag 12/11

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 fläskgryta med ost och senap, potatis och varma grönsaker

Onsdag 13/11

Lunch Alt.1 Hemlagade köttbullar med gräddsås, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Stekt kycklinglårfile med ädelostsås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 14/11

Lunch Alt.1 Schnitzel med rödvinssås, ugnsrostad potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Ärtsoppa med fläsk och hembakat bröd

Fredag 15/11

Lunch Alt.1 Rimmat sidfläsk med skysås, potatisbakelse och varma grönsaker
 Alt.2 Laxgryta med räkor och dill, potatis och varma grönsaker

Lördag 16/11

Lunch Alt.1 Dillkött med potatis och varma grönsaker

Söndag 17/11

Lunch Alt.1 Helstekt marinerad fläskytterfile med barbequesås och potatigratäng



Måndag 18/11

Lunch Alt.1 Korvstroganoff
 Alt.2 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker

Tisdag 19/11

Lunch Alt.1 Stekt sill med skirat smör, lingonsylt, potatissmos och varma grönsaker
 Alt.2 Klassisk lasagne med varma grönsaker

Onsdag 20/11

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Äggakaka med stekt baconfräs och lingonsylt

Torsdag 21/11

Lunch Alt.1 Potatis och purjolökssoppa med baconkrisp och hembakat bröd
 Alt.2 Säsongs köttgryta, kokt potatis och varma grönsaker

Fredag 22/11

Lunch Alt.1 Bruna bönor med stekt fläsk, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Köttfärsgratäng med varma grönsaker

Lördag 23/11

Lunch Alt.1 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Söndag 24/11

Lunch Alt.1 Honungsmarinerade revben med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och v.gr



Måndag 25/11

Lunch	Alt.1	Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Örtmarinerad skinkstek med grönpepparsås, potatis och varma grönsaker

Tisdag 26/11

Lunch	Alt.1	Kokt torsk med skånsk senapssås, potatis, och varma grönsaker
	Alt.2	Äppelfläsk, skysås, färsk potatis och varma grönsaker

Onsdag 27/11

Lunch	Alt.1	Köttfärslimpa med gräddsås, lingonsylt, potatis och varm grönsaker
	Alt.2	Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 28/11

Lunch	Alt.1	Krämig champinjonsoppa med baconkrisp, kavring
	Alt.2	Pasta Carbonara med varma grönsaker

Fredag 29/11

Lunch	Alt.1	Skånska kalops med rödbetor, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Stekt kycklinglårfile med tzatziki, örtrostad potatis och varma grönsaker

Lördag 30/11

Lunch	Alt.1	Wallenbergare med skirat smör, potatismos och varma grönsaker
-------	-------	---

Söndag 1/12

Lunch	Alt.1	Helstekt kottlettrad med rödvinsås, potatisgratäng och varma grönsaker
-------	-------	--



Måndag 2/12

Lunch Alt.1 Stekt prinskorv med morotsstuvning, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 kasslerlåda med höstens rotfrukter serveras med ris

Tisdag 3/12

Lunch Alt.1 pocherad fisk med ägg och persiljesås kokt potatis och varma
 grönsaker
 Alt.2 Köttgryta med svamp och smålök, potatis och varma grönsaker

Onsdag 4/12

Lunch Alt.1 Pannbiff med gräddsås, stekt lök, lingonsylt, potatis och varma
 grönsaker
 Alt.2 Pytt bellman med rödbetor

Torsdag 5/12

Lunch Alt.1 Färs och kålsoppa med rotfrukter ÄO
 Alt.2 Pasta med kycklingsås och varma grönsaker

Fredag 6/12

Lunch Alt.1 Klimatsmart: Panerad fisk med kall sås, potatis och ärtor
 Alt.2 Biff stroganoff serveras med kokt potatis och varma grönsaker

Lördag 7/12

Lunch Alt.1 Plommonspäckad karré med gräddsås, äppelmos, potatis och v.
 grönsaker

Söndag 8/12

Lunch Alt.1 Glacerad kycklingfilé, potatiskaka med gräddsås och varma
 grönsaker



Måndag 9/12

Lunch Alt.1 Pytt i panna med stekt ägg, rödbetor och varma grönsaker
 Alt.2 Spagetti med köttfärssås och varma grönsaker

Tisdag 10/12

Lunch Alt.1 Panerad rödspätta med remouladsås, citron, potatis och varma grönsaker
 Alt.2 Ostgratinerad kassler med örtsås, potatis och varma grönsaker

Onsdag 11/12

Lunch Alt.1 Pannbiff med, stekt lök, potatis, sås och lingonsylt
 Alt.2 Kycklingklubba med gräddsås, potatis och varma grönsaker

Torsdag 12/12

Lunch Alt.1 Raggmunk med stekt fläsk, råörda lingon och varma grönsaker
 Alt.2 Spensatsoppa med kokt ägg och bröd

Fredag 13/12

Lunch Alt.1 Isterband med stuvad potatis, rödbetor och varma grönsaker
 Alt.2 Laxlåda med skirat smör och varma grönsaker

Lördag 14/12

Lunch Alt.1 Gulaschgryta med vitlökstoppling, potatis och varma grönsaker

Söndag 15/12

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker



Måndag 16/12

Lunch	Alt.1	Kokt falukorv med persiljesås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Chili con carne med vitlökstoppling, ris och varma grönsaker

Tisdag 17/12

Lunch	Alt.1	Pocherad hokifilé med citronsås kokt potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Kycklinggryta med kokos, ris och varma grönsaker

Onsdag 18/12

Lunch	Alt.1	Kålpudding med gräddsås, lingonsylt. potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Pasta med krämig laxsås

Torsdag 19/12

Lunch	Alt.1	Rimmad bog med pepparrotssås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Köttsockpa med bröd

Fredag 20/12

Lunch	Alt.1	Stekt fläsk med löksås, potatis och varma grönsaker
	Alt.2	Citrusfisk med skirat smör, potatis och varma grönsaker

Lördag 21/12

Lunch	Alt.1	Örtmarinerad skinkstek med grönpepparsås, potatis och varma grönsaker
-------	-------	---

Söndag 22/12

Lunch	Alt.1	Porterstekt med gräddsås och kokt potatis varma grönsaker
-------	-------	---



Måndag 23/12

Lunch Alt.1 Stekt falukorv med stuvade makaroner, och varma grönsaker
Alt.2 Kyckling i currysås med ris och varma grönsaker

Tisdag 24/12

Lunch Alt.1 Panerad fisk med kall dillsås, potatis och varma grönsaker
Alt.2 Kycklingpiccata med tomtsås, ris och varma grönsaker

Onsdag 25/12

Lunch Alt.1 Baconfylld köttfärslimpa med gräddsås, ugnstrostad potatis och varma grönsaker
Alt.2 Ugnspannkaka med stekt bacon, råörda lingon och varma grönsaker

Torsdag 26/12

Lunch Alt.1 Örtmarinerad kotlett, bearnaisesås, klyftpotatis och smörstekta grönsaker
Alt.2 Högsbosoppa med baconkrisp och bröd

Fredag 27/12

Lunch Alt.1 Broccoligratäng med skinka, potatis och varma grönsaker
Alt.2 Boeuf Bourguignon med potatis och varma grönsaker

Lördag 28/12

Lunch Alt.1 Ugnsbakad lax med hollandaisesås, grön sparris och potatis

Söndag 29/12

Lunch Alt.1 Dansk fläskstek med gräddsås, äppelmos, rödkål, potatis och varma grönsaker