Löderupsgården

När du blir äldre på Österlen

YSTADs KOMMUN Social Omsorg

Välkommen till Löderupsgården

Löderupsgården är ett särskilt boende som ligger granne med havet och landet, drygt två mil från Ystad. Det går buss en gång varannan timme till Ystad och turen tar bara cirka 20 minuter.

Att flytta till särskilt boende är oftast en stor omställning, både för dig som ska flytta och för dina närstående/anhöriga. Med denna broschyr vill vi ge information och praktiska råd inför flytten.

Bostaden

På Löderupsgården finns totalt 45 lägenheter fördelat på sex enheter. Varje lägenhet har ett rum med toalett/dusch och pentry. I direkt anslutning till lägenheterna finns de gemensamma utrymmena. Här finns kök med matplats och sällskapsrum. På Löderupsgården finns ”Sinnenas trädgård”. Här blandas doften av örter, rosor och kaprifol med ljudet av porlande vatten. Alla brukare och närstående/anhöriga är välkomna hit för att promenera, plocka bär eller kanske bara sitta en stund. Utanför varje enhets matsal finns en vacker uteplats med trädgårdsmöbler och parasoll/markis. Många lägenheter har egen uteplats.

Hyresavtal

Fastigheten ägs och förvaltas av kommunens Samhällsbyggnadsförvaltning. Du som flyttar till Löderupsgården flyttar till en egen lägenhet. Du skriver ett hyresavtal med fastighetsägaren. Enhetschef på Löderupsgården ansvarar för att underlag till hyresavtalet skrivs och skickas till Samhällsbyggnad. Du uppmanas att ansöka om bostadstillägg alternativt bostadsbidrag hos Pensionsmyndigheten respektive Försäkringskassan. Vid inflyttning uppstår ofta dubbla bostadskostnader. Du kan ansöka om jämkning av din hyra under de tre första månaderna. Närmare information om detta kan du få av avgiftshandläggarna inom Vård och Omsorg. Kontaktuppgifter hittar du på baksidan av broschyren.

Uppsägning av lägenhet

Uppsägning av lägenhet görs hos Samhällsbyggnad. Uppsägningstiden varierar mellan en till tre månader beroende på orsak (en månad vid dödsfall och tre månader vid utflytt). Under denna tid ska lägenheten tömmas och slutstädas av närstående/anhöriga. Fastighetsägarens vaktmästare gör därefter en slutbesiktning.

Inflyttning och möblering

Inflyttning ordnar du och dina närstående/anhöriga själva. Möblera din lägenhet som du tycker är trivsamt. Tänk på att en god belysning är viktig. Lägenheterna har skyddsjordade elkontakter så alla sladdar och kontakter ska vara jordade. Elapparater ska vara skyddsjordade. Ojordad utrustning är förbjudet. Om du begränsar antalet mattor i ditt hem så minskar fallrisken. Du kanske måste anpassa ditt hem för att personalen ska kunna hjälpa dig med det du inte klarar själv. Lämna gärna golvytorna fria vid sängen där det kan behövas svängrum.

Vi rekommenderar att du tecknar en hemförsäkring.

TV-licens och telefoni

Om du vill ha fast telefoni i din lägenhet tar du kontakt med din telefonoperatör för omflyttning av telefon. Uppge alltid lägenhetsnummer och telefonnumret som tidigare varit kopplat hit. Uppgifter kan du få av personalen.

Tv-licens ingår i boendet.

Bra att ha med sig

Avfallspåsar
Badhanddukar
Febertermometer
Diskmedel + diskborste
Disktrasor
Dukar (eventuellt)
Duschdraperi
Galgar
Gardiner
Handdukar
Husgeråd till eget pentry
Hushållspapper
Hygienartiklar
Hårspolar (eventuellt)
Kläder
Kuddar
Lampor
Möbler
Nagelsax + nagelfil
Papperskorg
Rengöringsmedel för golv
Rengöringssvampar
Skor
Skärp (eventuellt)
Sänglinne 5 set
(påslakan, underlakan och örngott)
Sängöverkast
Städdukar
Tandborste + mugg
Toalettpapper
Tvättkorg
Tvätt- och sköljmedel
Tvättlappar
Täcke

Obs! De artiklar som är markerade med **fet** stil (se ovan) behöver inte köpas in om du tecknar ett avtal på inköp av förbrukningsmaterial (läs mer längre fram i broschyren).

Personalen på boendet hjälper/stödjer dig med att städa lägenheten och tvätta dina kläder. För att förhindra förväxling vill vi att samtliga kläder, handdukar samt sängkläder är namnmärkta. Har du kläder som ej går att tvätta i maskin måste vi be dina nästående/anhöriga att ta hand om dessa.

Ekonomi

Du har själv ansvar för din ekonomi och för de pengar och värdesaker som du förvarar i lägenheten. Om du själv inte kan sköta det praktiska kring ekonomin har du möjlighet att ansöka om godman hos Överförmyndarnämnden i Ystads Kommun.

Omvårdnads- och måltidsavgift

Förutom hyran betalar du en omvårdnadsavgift samt en måltidsavgift. För beräkning av avgifterna måste Vård och Omsorg få in uppgifter rörande din ekonomi. För mer information kan du kontakta avgiftshandläggarna. Kontaktuppgifter hittar du på baksidan av broschyren.

Förbrukningsmaterial

Vård och Omsorg erbjuder dig som flyttar in på något av våra särskilda boenden att teckna ett avtal för förbrukningsmaterial (avfallspåsar, rengöringsmedel för golv, rengöringssvampar, städdukar, toalettpapper, tvätt- och sköljmedel samt tvättlappar) till självkostnadspris. Avtalet lämnas till dig i samband med inflyttning. Om du inte vill teckna avtalet så måste dina närstående/anhöriga ordna med inköp av dessa produkter.

Samrådsavtal

Om du inte kan hantera dina pengar för vardagsinköp ska ett skriftligt samrådsavtal skrivas. Avtalet ska skrivas mellan dig (alternativt god man eller närstående/anhöriga) och din kontaktperson på boendet. Huvudinriktningen är att beloppet får uppgå till max 1500 kronor. Kontanterna förvaras i ett låst utrymme och kontaktpersonen ansvarar för att göra regelbundna kontroller.

Vi ansvarar inte för nycklar, smycken, pengar och andra värdeföremål som inte är inlåsta.

Bistånd på insatser/omvårdnad

I samband med att biståndshandläggaren beviljar dig särskilt boende kommer du också få beslut om vilka insatser du blir beviljad i det särskilda boendet.

I nära anslutning till att du flyttar in erbjuder vi ett ankomstsamtal. Du har även möjlighet att bjuda in dina närstående/anhöriga till ankomstsamtalet. Vid ankomstsamtalet gör vi en planering (genomförandeplan) för hur dina insatser ska utföras samt går igenom eventuella synpunkter och önskemål som du/ni har så att din vardag ska bli så betydelsefull som möjligt för dig.

Kost och näring

Maten kommer från Löderupsgårdens restaurang som lagar god och näringsrik husmanskost. All personal har fått vidareutbildning inom kost och nutrition. Du väljer själv om du vill äta i din egen lägenhet, tillsammans med andra på enheten eller i restaurangen. Vi tycker det är viktigt med en lugn och trivsam måltidsmiljö. Vi skiljer på vardag och helg. Årstidsväxlingar och högtider uppmärksammar vi också.

Kultur

På Löderupsgården arbetar vi för att kultur ska vara ett naturligt inslag i vardagen. Våra kulturombud ser till så att idéer förverkligas utifrån brukarnas behov och önskemål. Vi gör utflykter och besöker marknader, loppisar eller bara ett kafé. Ibland tar vi en tur ner till havet med kaffekorg eller en cykeltur i byn. På Terapania har du möjlighet att vara med vid någon av de gruppaktiviteter som anordnas, exempelvis pyssel, bingo, bakning. Sångstunder har vi när andan faller på och professionell underhållning anlitar vi till våra fester. Att hjälpas åt att duka bordet fint eller baka en kaka tillsammans är också kultur. Sista fredagen i månaden är det gudstjänst.

Oberoende av årstiden är det på Löderupsgården alltid möjligt att få känna sandstrand mellan tårna och höra ljudet av havsbrus . Så boka in dig för en stunds avkoppling i vårt solrum!

Hårvård och fotvård

Frisör och fotvårdare kommer regelbundet till Löderupsgården. Prata med personalen så kan de hjälpa dig att boka tid. Kostnaden för detta står du själv för.

Medicinsk omvårdnad

På boendet finns sjuksköterska att tillgå dagtid, alla vardagar. Kvällar och helger tillkallas sjuksköterskan i hemtjänstområdet vid behov.

En läkare besöker oss regelbundet. Kostnaden för ett eventuellt läkarbesök står du för själv.

Vi har ett nära samarbete med arbetsterapeut och sjukgymnast som kommer för att prova ut hjälpmedel och lägga upp individuellt anpassade träningsprogram för de som behöver.

En gång per år erbjuds boende med stora omvårdnadsbehov en kostnadsfri munhälsobedömning. Munhälsobedömningen utförs av tandhygienist. Om behov finns skrivs ett tandvårdsintyg ut. Detta ger rätt till nödvändig tandvård till samma avgift som patientavgiften vid läkarbesök (högkostnadsskyddet gäller).

Närstående/anhöriga

Då du flyttar till Löderupsgården blir även dina närstående/anhöriga (om du så önskar) en viktig och betydelsefull samarbetspartner för oss och vi ser dem som en resurs i vårt arbete. Dina närstående/anhöriga är troligtvis de som står dig närmast och har lärt känna dig och dina behov och önskemål genom livet.

Du är fri att ta emot besök från dina närstående/anhöriga när helst du önskar. Dock ber vi er respektera den lugna måltidsmiljön som vi arbetar för i de gemensamma utrymmena.

Synpunkter

Vi arbetar ständigt med att förbättra vår verksamhet och det är därför viktigt för oss att få ta del av dina synpunkter. Du kan lämna dem till ansvarig enhetschef eller personalen. Det går också bra att lämna synpunkter via kommunens hemsida. Om du väljer att vara anonym har vi inte möjlighet att göra någon återkoppling till dig.

Kontaktuppgifter

Löderupsgården
Fabriksgatan 7
271 76 LÖDERUP

Expedition	0411-577 860
Enhetschef	0411-577 862
Backsippan	0411-577 866
Solrosen	0411-577 867
Murgrönan	0411-577 869
Blåklinten	0411-577 870
Trivseln – gul	0411-577 871
Trivseln – röd	0411-577 868
Distriktssköterska	0411-577 873
	0411-577 882
Fax	0411-577 878

www.ystad.se

loderupsgarden@ystad.se

Avgiftshandläggare 0411-57 76 23

Sep 2014/JN

YSTADs KOMMUN Social Omsorg